



**МЕНЮ на "09" апреля 2024г.
2 ДЕНЬ 1 НЕДЕЛЯ**

7-11 лет

| Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|--|--------|--------------|-------------------|-------------|--------------|-------------------------------|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | |
| КАША БЛЮДКАМ МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕННОЙ КРУПЫ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ <small>масло сладко-сливочное несоленое, *молоко пастер. 3,2% жирности, вода питьевая, сахар песок, соль йодированная, пшеница</small> | 250/5 | 22,74 | 9 | 9,2 | 46,1 | 30 |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ ЦИКОРИЙ <small>цикорий*, вода питьевая, молоко сгущенное с сахаром 8,5% жирности</small> | 200 | 13,80 | 2,1 | 2,5 | 16,2 | 9 |
| ЙОГУРТ БЗМЖ <small>йогурт 1,2% жирности*</small> | 100 | 36,00 | 2,4 | 1,2 | 14,4 | 8 |
| БАТОН НАРЕЗНОЙ ИОДИРОВАННЫЙ <small>батон нарезной пшеница высш. сорт, обог. микронутриентами</small> | 20 | 2,46 | 1,5 | 0,6 | 10,3 | 5 |
| Итого | | 75,00 | 15 | 13,5 | 87 | 53 |
| Обед | | | | | | |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ ЛУЩЕНЫМ <small>масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая, соль йодированная, горох лущеный, лавровый лист, картофель, лук репчатый, морковь</small> | 250 | 8,96 | 5,9 | 2,5 | 19,2 | 12 |
| БИТОЧЕК "КРЕПЫШ" <small>батон нарезной пшеница высш. сорт, обог. микронутриентами, вода питьевая, *яйца куриные (шт.), сухари панировочные, масло подсолнечное рафинированное, соль</small> | 90 | 38,33 | 10,6 | 11,6 | 11,9 | 19 |
| КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ <small>картофель, *молоко пастер. 3,2% жирности, масло сладко-сливочное несоленое, соль йодированная, вода питьевая</small> | 150 | 19,67 | 3,2 | 5,5 | 21,4 | 14 |
| ЧАЙ С САХАРОМ <small>чай черный байховый, сахар песок, вода питьевая</small> | 200/15 | 3,10 | 0,2 | | 15 | 6 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ <small>*хлеб украинский</small> | 20 | 2,12 | 1,3 | 0,2 | 8,5 | 4 |
| БАТОН НАРЕЗНОЙ ИОДИРОВАННЫЙ <small>батон нарезной пшеница высш. сорт, обог. микронутриентами</small> | 20 | 2,82 | 1,5 | 0,6 | 10,3 | 5 |
| Итого | | 75,00 | 22,7 | 20,4 | 86,3 | 62 |
| Всего | | | 37,7 | 33,9 | 173,3 | 115 |