



**МЕНЮ на "10" апреля 2024г.
3 ДЕНЬ 1 НЕДЕЛЯ**

7-11 лет

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ вода питьевая, батон нарезной пшеница высш. сорт обог. микронутриентами, сухари панировочные, соль йодированная, масло подсолнечное рафинированное, куриная грудка	90	42,72	12,7	15,4	13	240
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ макаронные изделия вс, вода питьевая, соль йодированная, масло сладко-сливочное несоленое	150	10,56	5,6	4,9	35,9	214
КУКУРУЗА ОТВАРНАЯ кукуруза (консервированная)	30	12,00	0,7	0,1	3,3	17
ЧАЙ С ШИПОВНИКОМ чай черный байховый, сахар песок, вода питьевая, шиповник сухой	200	4,60	0,3		16,4	69
БАТОН НАРЕЗНОЙ ЙОДИРОВАННЫЙ батон нарезной пшеница высш. сорт обог. микронутриентами	40	5,12	3	1,2	20,6	105
Итого		75,00	22,3	21,6	89,2	645
Обед						
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ приправа сухая*, чеснок, капуста белокочанная, картофель, морковь, лук репчатый, соль йодированная, вода питьевая, томатная паста, лавровый лист, масло	250/5	13,16	1,6	2,9	8,7	71
ПЛОВ С ПТИЦЕЙ томатная паста, куриная грудка филе, масло подсолнечное рафинированное, лук репчатый, морковь, крупа рисовая, вода питьевая, соль йодированная	200	49,38	14,1	20,4	44	416
КОМПОТ ИЗ КОМПОТНОЙ СМЕСИ С/М лимонная кислота, сахар песок, компотная смесь*, вода питьевая	200	7,14			19,4	77
ХЛЕБ РЖАНОЙ *хлеб украинский	30	2,13	2	0,3	12,7	61
БАТОН НАРЕЗНОЙ ЙОДИРОВАННЫЙ батон нарезной пшеница высш. сорт обог. микронутриентами	30	3,19	2,3	0,9	15,4	79
Итого		75,00	20	24,5	100,2	704
Всего			42,3	46,1	189,4	1349