

Утверждаю



Директор

М.А. Маслов

МЕНЮ на "12" апреля 2024г.
5 ДЕНЬ 1 НЕДЕЛЯ

7-11 лет

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г	
Завтрак						
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ <small>масло подсолнечное рафинированное, *яйца куриные (шт.), *молоко пастер. 3,2% жирности и соль йодированная</small>	150	56,52	15,3	17,1	2,7	22
ЧАЙ С САХАРОМ <small>чай черный байховый, сахар песок, вода питьевая</small>	200/15	3,10	0,2		15	6
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ <small>сахар песок, мука пшеничная высш.сорт, масло подсолнечное рафинированное, *яйца куриные (шт.), соль йодированная, дрожжи прессованные, вода питьевая</small>	100	11,50	8,8	9,3	59,1	35
БАТОН НАРЕЗНОЙ ИОДИРОВАННЫЙ <small>батон нарезной пшени.мука высш.сорт обог. микронутриентами</small>	35	3,88	2,6	1	18	9
Итого		75,00	26,9	27,4	94,8	73
Обед						
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ <small>сметана 15% жирности, свекла, капуста белокочанная, картофель, морковь, лук репчатый, томатная паста, масло подсолнечное рафинированное, сахар песок, вода</small>	250/5	14,66	1,8	2,9	12,1	8
ГУЛЯШ (МЯСНОЙ) <small>масло подсолнечное рафинированное, томатная паста, соль йодированная, мука пшеничная высш.сорт, вода питьевая, лук репчатый, свинина мясная</small>	40/50	37,07	8,1	19,5	2,5	21
СПАГЕТТИ <small>спагетти, соль йодированная, масло сладко-сливочное несоленое, вода питьевая</small>	150	8,44	5,4	4,9	34,8	20
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ <small>огурцы грунтовые</small>	15	6,08	0,1		0,4	
ЧАЙ С ШИПОВНИКОМ <small>чай черный байховый, сахар песок, вода питьевая, шиповник сухой</small>	200	4,60	0,3		16,4	6
ХЛЕБ РЖАНОЙ <small>*хлеб украинский</small>	40	4,15	2,6	0,4	17	1
Итого		75,00	18,3	27,7	83,2	61
Всего			45,2	55,1	178	133