

Утверждаю



МЕНЮ на "15" апреля 2024г. 1 ДЕНЬ 2 НЕДЕЛЯ

7-11 лет

| Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|--|----------|------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | |
| МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ <small>макаронные изделия в/с, соль йодированная, вода питьевая, масло сладко-сливочное, несоленое, сыр российский</small> | 240 | 44,72 | 14,6 | 16,4 | 47,5 | 403,6 |
| ПИРОГ ВЫПЕЧНОЙ С КОНФИТЮРОМ <small>мука пшеничная в/с, дрожжи, соль, вода, яйцо, масло растительное, конфитюр</small> | 75 | 21,18 | 4,2 | 4,1 | 43,8 | 231 |
| ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ <small>лимон, чай черный байховый, сахар песок, вода питьевая</small> | 200/15/7 | 5,50 | 0,3 | | 15,2 | 63 |
| БАТОН НАРЕЗНОЙ ЙОДИРОВАННЫЙ <small>батон нарезной пшен. мука высш сорт обог. микронутриентами</small> | 30 | 3,60 | 2,3 | 0,9 | 15,4 | 79 |
| Итого | | 75,00 | 21,4 | 21,4 | 121,9 | 776,6 |
| Обед | | | | | | |
| ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО <small>приправа сухая, чеснок, капуста белокочанная, картофель, морковь, лук репчатый, соль йодированная, вода питьевая, томатная паста, лавровый лист, масло подсолнечное рафинированное, сливочное 15% жирности</small> | 250/5 | 13,16 | 1,6 | 2,9 | 8,7 | 71 |
| БИТОЧЕК "КРЕПЫШ" <small>батон нарезной пшен. мука высш сорт обог. микронутриентами, вода питьевая, яйца куриные (шт.), сухари панировочные, масло подсолнечное рафинированное, соль йодированная, филе куриное, лук репчатый</small> | 90 | 38,33 | 10,6 | 11,6 | 11,9 | 194 |
| РИС ОТВАРНОЙ <small>крупа рисовая, масло сладко-сливочное несоленое, соль йодированная, вода питьевая</small> | 150 | 14,03 | 3,7 | 5,8 | 38,9 | 223 |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ <small>сухофрукты (смесь), сахар песок, лимонная кислота, вода питьевая</small> | 200 | 7,14 | | | 19,4 | 77 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ <small>*хлеб украинский</small> | 30 | 2,34 | 2 | 0,3 | 12,7 | 61 |
| Итого | | 75,00 | 17,9 | 20,6 | 91,6 | 626 |
| Всего | | | 39,3 | 42 | 213,5 | 1402,6 |