

Утверждаю

Директор

Для
/ М.А. Маслов

МЕНЮ на "16" апреля 2024г. 2 ДЕНЬ 2 НЕДЕЛЯ

7-11 лет

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, к
			Белки, г	Жиры, г	Углевод	
Завтрак						
КАША "ДРУЖБА" С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ <small>масло сладко-сливочное несоленое, крупа рисовая, пшено, вода питьевая, *молоко пастер. 3,2% жирности, сахар песок, соль йодированная</small>	250/10	27,53	7,4	12,8	41,9	312
КАКАО - НАПИТОК "ВИТОША" НА СГУЩЕННОМ МОЛОКЕ <small>вода питьевая, сахар песок, молоко сгущенное с сахаром 8,5% жирности, какао - напиток с витаминами "витоша"*</small>	200	21,72	2	1,6	12,6	73
БЛИНЧИКИ С ЯБЛОКОМ <small>блинчики с яблоком, масло подсолнечное рафинированное</small>	70	20,21	2	0,3	23	103
БАТОН НАРЕЗНОЙ ИОДИРОВАННЫЙ <small>батон нарезной пшен.мука высш.сорт обог. микронутриентами</small>	40	5,54	3	1,2	20,6	105
Итого		75,00	14,4	15,9	98,1	593
Обед						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ ЛУЩЕНЫМ <small>масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая, соль йодированная, горох, лук репчатый, морковь</small>	250	8,96	5,9	2,5	19,2	124
КОТЛЕТА МОСКОВСКАЯ <small>свинина мясная, вода питьевая, лук репчатый, сухари панировочные, батон нарезной пшен.мука высш.сорт обог. микронутриентами, соль йодированная, *масло растительное рафинированное</small>	90	41,74	10	24,3	11,4	304
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ <small>картофель, *молоко пастер. 3,2% жирности, масло сладко-сливочное несоленое, соль йодированная, вода питьевая</small>	150	19,67	3,2	5,5	21,4	148
ЧАЙ С САХАРОМ <small>чай черный байховый, сахар песок, вода питьевая</small>	200/15	3,10	0,2		15	61
ХЛЕБ РЖАНОЙ <small>*хлеб украинский</small>	20	1,53	1,3	0,2	8,5	41
Итого		75,00	20,6	32,5	75,5	678
Всего			35	48,4	173,6	1271