



**МЕНЮ на "17" апреля 2024г.
3 ДЕНЬ 2 НЕДЕЛЯ**

7-11 лет

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ (гов туш) лавровый лист, соль йодированная, масло	270	55,45	10,8	11,5	40,2	307
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ цикорий*, вода питьевая, молоко сгущенное с сахаром	200	13,80	2,1	2,5	16,2	95
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ сахар песок, мука пшеничная высш.сорт, масло подсолнечное рафинированое, *яйца куриные (шт.), соль	50	5,75	4,5	4,6	29,4	177
Итого		75,00	17,4	18,6	85,8	579
Обед						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ морковь, масло подсолнечное рафинированое, вода питьевая, соль йодированная, приправа сухая*, лавровый лист,	250	16,30	3,1	4,3	19,3	129
ТЕФТЕЛЬКИ НЕЖЕНКА В СОУСЕ мука пшеничная высш сорт, соль йодированная, масло подсолнечное рафинированое, батон нарезной пшен. мука высш сорт обог. микронутриентами, филе бедра куриного*, лук	60/50	31,45	8,8	9,3	12,7	169
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ макаронные изделия в/с, вода питьевая, соль йодированная, масло растительное рафинированое	150	10,56	5,6	4,9	35,9	214
ОГУРЕЦ СВЕЖИИ огурцы грунтовые	15	6,08	0,1		0,4	2
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ сухофрукты (смесь), сахар песок, лимонная кислота, вода	200	7,14			19,4	77
БАТОН НАРЕЗНОЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	20	2,10	1,5	0,6	10,3	52
ХЛЕБ РЖАНОЙ *хлеб украинский	20	1,37	1,3	0,2	8,5	41
Итого		75,00	20,4	19,3	106,5	684
Всего			37,8	37,9	192,3	1263