



**МЕНЮ на "18" апреля 2024г.
4 ДЕНЬ 2 НЕДЕЛЯ**

7-11 лет

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ШНИЦЕЛЬ (МЯСНОЙ) масло подсолнечное рафинированое, лук репчатый, батон нарезной пшен.мука высш.сорт обог. микронутриентами.	90	48,59	11,8	27,8	14,5	355
РИС ОТВАРНОЙ крупа рисовая, масло сладко-сливочное несоленое, соль	150	14,03	3,7	5,8	38,9	223
ЧАЙ С ШИПОВНИКОМ чай черный байховый, сахар песок, вода питьевая,	200	4,60	0,3		16,4	69
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ сахар песок, мука пшеничная высш.сорт, масло	40	4,62	3,5	3,8	23,6	143
БАТОН НАРЕЗНОЙ ЙОДИРОВАННЫЙ батон нарезной пшен.мука высш.сорт обог.	25	3,16	1,9	0,7	12,9	66
Итого		75,00	21,2	38,1	106,3	856
Обед						
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ сметана 15% жирности, соль йодированная, лавровый лист, огурцы соленые, масло подсолнечное рафинированое,	250/5	15,67	2,4	3,2	16,6	107
РАГУ ИЗ ПТИЦЫ филе бедра куриного*, масло подсолнечное рафинированое, морковь, томатная паста, лук репчатый, мука пшеничная	90	40,59	9,8	10,3	3,3	147
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ крупа гречневая ядрица, вода питьевая, соль йодированная,	150	12,54	8,4	6,4	38,3	245
ЧАЙ С САХАРОМ чай черный байховый, сахар песок, вода питьевая	200/15	3,10	0,2		15	61
ХЛЕБ РЖАНОЙ *хлеб украинский	35	3,10	1,7	0,2	10,6	51
Итого		75,00	22,5	20,1	83,8	611
Всего			43,7	58,2	190,1	1467