

Утверждаю

Директор

М.А. Маслов

МЕНЮ на "19" апреля 2024г. 5 ДЕНЬ 2 НЕДЕЛЯ

7-11 лет

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ПУДИНГ ТВОРОЖНЫЙ "ОСЕННИЙ" С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ молоко сгущенное с сахаром 8,5% жирности, творог 9,0% жирности, сахар песок, *яйца куриные (шт.), масло сливочное 82,5% жирности, ванилин	110/20	45,32	15,2	11,3	29,9	286
ЧАЙ С САХАРОМ чай черный байховый, сахар песок, вода питьевая	200/15	3,10	0,2		15	61
ЯБЛОКО яблоки	130	25,00	0,5	0,5	12,7	61
БАТОН НАРЕЗНОЙ ЙОДИРОВАННЫЙ батон нарезной пшен.мука высш.сорт обог.	30	1,58	2,3	0,9	15,4	79
Итого		75,00	18,2	12,7	73	487
Обед						
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ сметана 15% жирности, свекла, капуста белокочанная, картофель, морковь, лук репчатый, томатная паста, масло растительное	250/5	14,66	1,8	2,9	12,1	84
КОТЛЕТА РЫБНАЯ вода питьевая, фарш рыбный*, батон нарезной пшен.мука высш.сорт обог. микронутриентами, сухари панировочные, яйцо куриное	90	32,46	10,5	5,5	13,4	144
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ картофель, *молоко пастер. 3,2% жирности, масло сладко-сливочное	150	19,67	3,2	5,5	21,4	148
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ лимон, чай черный байховый, сахар песок, вода питьевая	200/15/7	5,50	0,3		15,2	63
ХЛЕБ РЖАНОЙ *хлеб украинский	30	2,71	2	0,3	12,7	61
Итого		75,00	17,8	14,2	74,8	500
Всего			36	26,9	147,8	987