

Утверждаю

Директор

М.А. Маслов

Для документов

**МЕНЮ на "23" апреля 2024г.
2 ДЕНЬ 1 НЕДЕЛЯ**

7-11 лет

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г	
Завтрак						
КАША вязкая молочная из пшеницы крупы со сливочным маслом масло сладко-сливочное несоленое, *молоко пастер. 3,2% жирности, вода питьевая, сахар песок, соль йодированная, пшено	250/5	22,74	9	9,2	46,1	305
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ цикорий, вода питьевая, молоко сгущенное с сахаром 8,5% жирности	200	13,80	2,1	2,5	16,2	95
ЙОГУРТ БЗМЖ йогурт 1,2% жирности*	100	36,00	2,4	1,2	14,4	80
БАТОН НАРЕЗНОЙ ЙОДИРОВАННЫЙ батон нарезной пшеница высш. сорт обог. микронутриентами	20	2,46	1,5	0,6	10,3	52
Итого		75,00	15	13,5	87	532
Обед						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ ЛУЩЕНЫМ масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая, соль йодированная, горох лущеный, лавровый лист, картофель, лук репчатый, морковь	250	8,96	5,9	2,5	19,2	124
БИТОЧЕК "КРЕПЫШ" батон нарезной пшеница высш. сорт обог. микронутриентами, вода питьевая, *яйца куриные (шт.), сахар пшеничный, масло подсолнечное рафинированное, соль	90	38,33	10,6	11,6	11,9	194
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ картофель, *молоко пастер. 3,2% жирности, масло сладко-сливочное несоленое, соль йодированная, вода питьевая	150	19,67	3,2	5,5	21,4	148
ЧАЙ С САХАРОМ чай черный байховый, сахар песок, вода питьевая	200/15	3,10	0,2		15	61
ХЛЕБ РЖАНОЙ *хлеб украинский	20	2,12	1,3	0,2	8,5	41
БАТОН НАРЕЗНОЙ ЙОДИРОВАННЫЙ батон нарезной пшеница высш. сорт обог. микронутриентами	20	2,82	1,5	0,6	10,3	52
Итого		75,00	22,7	20,4	86,3	620
Всего			37,7	33,9	173,3	1152