



МЕНЮ на "24" апреля 2024г. 3 ДЕНЬ 1 НЕДЕЛЯ

7-11 лет

| Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|--|-------|------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | |
| КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ вода питьевая, батон нарезной пшеничная мука высшего сорта обогр. микроулучшенными, сахар-песок, яйца куриные, соль йодированная, масло подсолнечное рафинированное, куриная грудка | 90 | 42,72 | 12,7 | 15,4 | 13 | 240 |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ макаронные изделия в/с, вода питьевая, соль йодированная, масло сладко-сливочное несоленое | 150 | 10,56 | 5,6 | 4,9 | 35,9 | 214 |
| КУКУРУЗА ОТВАРНАЯ кукуруза (консервированная) | 30 | 12,00 | 0,7 | 0,1 | 3,3 | 17 |
| ЧАЙ С ШИПОВНИКОМ чай черный байховый, сахар-песок, вода питьевая, шиповник сухой | 200 | 4,60 | 0,3 | | 16,4 | 69 |
| БАТОН НАРЕЗНОЙ ЙОДИРОВАННЫЙ батон нарезной пшеничная мука высшего сорта обогр. микроулучшенными | 40 | 5,12 | 3 | 1,2 | 20,6 | 105 |
| Итого | | 75,00 | 22,3 | 21,6 | 89,2 | 645 |
| Обед | | | | | | |
| ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ приправа сухая*, чеснок, капуста белокочанная, картофель, морковь, лук репчатый, соль йодированная, вода питьевая, томатная паста, лавровый лист, масло | 250/5 | 13,16 | 1,6 | 2,9 | 8,7 | 71 |
| ПЛОВ С ПТИЦЕЙ томатная паста, куриная грудка филе, масло подсолнечное рафинированное, лук репчатый, морковь, крупа рисовая, вода питьевая, соль йодированная | 200 | 49,38 | 14,1 | 20,4 | 44 | 416 |
| КОМПОТ ИЗ КОМПОТНОЙ СМЕСИ С/М лимонная кислота, сахар-песок, компотная смесь*, вода питьевая | 200 | 7,14 | | | 19,4 | 77 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ *хлеб украинский | 30 | 2,13 | 2 | 0,3 | 12,7 | 61 |
| БАТОН НАРЕЗНОЙ ЙОДИРОВАННЫЙ батон нарезной пшеничная мука высшего сорта обогр. микроулучшенными | 30 | 3,19 | 2,3 | 0,9 | 15,4 | 79 |
| Итого | | 75,00 | 20 | 24,5 | 100,2 | 704 |
| Всего | | | 42,3 | 46,1 | 189,4 | 1349 |