

Утверждаю

Директор

М.А. Маслов

МЕНЮ на "26" апреля 2024г. 5 ДЕНЬ 1 НЕДЕЛЯ

7-11 лет

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ масло подсолнечное рафинированное, *яйца куриные (шт.), *молоко пастер. 3.2% жирности, соль йодированная	150	56,52	15,3	17,1	2,7	225
ЧАЙ С САХАРОМ чай черный байховый, сахар песок, вода питьевая	200/15	3,10	0,2		15	61
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ сахар песок, мука пшеничная высш. сорт., масло подсолнечное рафинированное, *яйца куриные (шт.), соль йодированная, дрожжи прессованные, вода питьевая	100	11,50	8,8	9,3	59,1	354
БАТОН НАРЕЗНОЙ ИОДИРОВАННЫЙ батон нарезной пшен.м.м.ж. высш. сорт. обог. микроэлементами	35	3,88	2,6	1	18	92
Итого		75,00	26,9	27,4	94,8	732
Обед						
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ сметана 15% жирности, свекла, капуста белокачанная, картофель, морковь, лук репчатый, томатная паста, масло подсолнечное рафинированное, сахар песок, вода	250/5	14,66	1,8	2,9	12,1	84
ГУЛЯШ (МЯСНОЙ) масло подсолнечное рафинированное, томатная паста, соль йодированная, мука пшеничная высш. сорт., вода питьевая, лук репчатый, свинина мясная	40/50	37,07	8,1	19,5	2,5	218
СПАГЕТТИ спагетти, соль йодированная, масло сладко-сливочное несоленое, вода питьевая	150	8,44	5,4	4,9	34,8	209
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ огурцы грунтовые	15	6,08	0,1		0,4	2
ЧАЙ С ШИПОВНИКОМ чай черный байховый, сахар песок, вода питьевая, шиповник сухой	200	4,60	0,3		16,4	69
ХЛЕБ РЖАНОЙ *хлеб украинский	40	4,15	2,6	0,4	17	82
Итого		75,00	18,3	27,7	83,2	664
Всего			45,2	55,1	178	1396