

Утверждаю

Директор

М.А. Масло

## МЕНЮ на "27" апреля 2024г. 1 ДЕНЬ 2 НЕДЕЛЯ

### 7-11 лет



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
<b>МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ</b> <small>макаронные изделия в/с, соль йодированная, вода питьевая, масло сладко-сливочное несоленое, сыр российский</small>	240	44,72	14,6	16,4	47,5	403,6
<b>ПИРОГ ВЫПЕЧНОЙ С КОНФИТЮРОМ</b> <small>мука пшеничная в/с, дрожжи, соль, вода, яйцо, масло растительное, конфитюр</small>	75	21,18	4,2	4,1	43,8	231
<b>ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ</b> <small>лимон, чай черный байховый, сахар песок, вода питьевая</small>	200/15/7	5,50	0,3		15,2	63
<b>БАТОН НАРЕЗНОЙ ЙОДИРОВАННЫЙ</b> <small>батон нарезной пшен. мука высш. сорт. обог. микронутриентами</small>	30	3,60	2,3	0,9	15,4	79
<b>Итого</b>		75,00	21,4	21,4	121,9	776,6
<b>Обед</b>						
<b>ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ</b> <small>приправа сухая, чеснок, капуста белокачанная, картофель, морковь, лук репчатый, соль йодированная, вода питьевая, томатная паста, лавровый лист, масло подсолнечное</small>	250/5	13,16	1,6	2,9	8,7	71
<b>БИТОЧЕК "КРЕПЫШ"</b> <small>батон нарезной пшен. мука высш. сорт. обог. микронутриентами, вода питьевая, яйца куриные (шт.), сухари панировочные, масло подсолнечное рафинированное, соль йодированная, филе бедра</small>	90	38,33	10,6	11,6	11,9	194
<b>РИС ОТВАРНОЙ</b> <small>крупа рисовая, масло сладко-сливочное несоленое, соль йодированная, вода питьевая</small>	150	14,03	3,7	5,8	38,9	223
<b>КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ</b> <small>сухофрукты (смесь), сахар песок, лимонная кислота, вода-питьевая</small>	200	7,14			19,4	77
<b>ХЛЕБ РЖАНОЙ</b> <small>хлеб украинский</small>	30	2,34	2	0,3	12,7	61
<b>Итого</b>		75,00	17,9	20,6	91,6	626
<b>Всего</b>			39,3	42	213,5	1402,6