

Утверждаю

Директор

М.А. Маслов /

## МЕНЮ "09" декабря 2024г.

1 день 2 неделя

| №тех<br>карты | Наименование блюда                                                                                                                                                                                                                                             | Выход  | Цена,<br>руб. | Химический состав |            |                | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал |
|---------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|---------------|-------------------|------------|----------------|------------------------------------------|
|               |                                                                                                                                                                                                                                                                |        |               | Белки, г          | Жиры,<br>г | Углеводы,<br>г |                                          |
|               | Завтрак                                                                                                                                                                                                                                                        |        |               |                   |            |                |                                          |
| 288           | КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА СО<br>СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ<br>масло сладко-сливочное несоленое, крупа рисовая, *молоко пастер.<br>3,2% жирности, вода питьевая, сахар песок, соль йодированная                                                                        | 250/5  | 34,00         | 7,30              | 8,40       | 52,50          | 316,00                                   |
| 302           | БУТЕРБРОД С МЯСНЫМИ<br>ГАСТРОНОМИЧЕСКИМИ ПРОДУКТАМИ<br>батон нарезной пшен.мука высш.сорт обог. микронутриентами,<br>карбонат                                                                                                                                  | 60     | 36,00         | 5,90              | 2,90       | 22,10          | 138,00                                   |
| 37            | ЧАЙ С САХАРОМ<br>чай черный байховый, сахар песок, вода питьевая                                                                                                                                                                                               | 200/15 | 3,00          | 0,20              | 0,00       | 14,90          | 60,00                                    |
| ГОСТ          | БАТОН НАРЕЗНОЙ ЙОДИРОВАННЫЙ<br>батон нарезной пшен.мука высш.сорт обог. микронутриентами                                                                                                                                                                       | 40     | 6,00          | 3,00              | 1,20       | 20,60          | 105,00                                   |
|               |                                                                                                                                                                                                                                                                |        |               |                   |            |                |                                          |
|               | Итого                                                                                                                                                                                                                                                          | 570    | 79,00         | 13,40             | 11,30      | 89,50          | 514,00                                   |
|               | Обед                                                                                                                                                                                                                                                           |        |               |                   |            |                |                                          |
| 283 (2)       | ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ<br>СО СМЕТАНОЙ<br>капуста белокочанная, картофель, морковь, лук репчатый, томатная<br>паста, приправа сухая*, соль йодированная, вода питьевая,<br>лавровый лист, масло подсолнечное рафинированное, сметана 15%<br>жирности | 250/5  | 12,00         | 1,90              | 5,80       | 8,90           | 98,00                                    |
| 294           | ГУЛЯШ (КУРА)<br>куриная грудка филе, масло подсолнечное рафинированное, лук<br>репчатый, томатная паста, мука пшеничная высш.сорт, соль<br>йодированная, вода питьевая                                                                                         | 40/50  | 46,55         | 11,10             | 12,50      | 2,80           | 168,00                                   |
| 15            | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ<br>крупа гречневая ядрица, вода питьевая, соль йодированная, масло<br>сладко-сливочное несоленое                                                                                                                                    | 150    | 10,45         | 8,50              | 6,50       | 38,40          | 245,00                                   |
| ТТК 27        | НАПИТОК ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ<br>сухофрукты (смесь), сахар песок, лимонная кислота, вода питьевая                                                                                                                                                               | 200    | 7,00          | 0,00              | 0,00       | 19,40          | 77,00                                    |
| ГОСТ          | ХЛЕБ РЖАНОЙ<br>*хлеб украинский                                                                                                                                                                                                                                | 20     | 3,00          | 1,30              | 0,20       | 8,50           | 41,00                                    |
|               | Итого                                                                                                                                                                                                                                                          | 715    | 79,00         | 22,80             | 25,00      | 78,00          | 629,00                                   |
|               | Всего                                                                                                                                                                                                                                                          |        |               | 36,20             | 36,30      | 167,50         | 1 143,00                                 |

Зав производством

Торжеева И.Г.



МЕНЮ "10" декабря 2024г.  
2 день 2 неделя

| №тех карты | Наименование блюда                                                                                                                                                                                      | Выход | Цена, руб. | Химический состав |         |             | Энергетическая ценность, ккал |
|------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|
|            |                                                                                                                                                                                                         |       |            | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г |                               |
|            | Завтрак                                                                                                                                                                                                 |       |            |                   |         |             |                               |
| 313        | МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ<br>макаронные изделия в/с, соль йодированная, вода питьевая, масло сладко-сливочное несоленое, сыр российский                                                                 | 200   | 27,00      | 10,50             | 9,90    | 41,40       | 303,00                        |
| ТТК 14     | КАКАО - НАПИТОК "ВИТОША" НА СГУЩЕННОМ МОЛОКЕ<br>вода питьевая, сахар песок, молоко сгущенное с сахаром 8,5% жирности, какао -напиток с витаминами "витоша"**                                            | 200   | 19,50      | 2,00              | 1,60    | 12,60       | 73,00                         |
| 1          | БЛИНЧИКИ С ЯБЛОКОМ<br>блинчики с яблоком, масло подсолнечное рафинированное                                                                                                                             | 70    | 26,50      | 2,50              | 7,30    | 15,90       | 139,00                        |
| ГОСТ       | БАТОН НАРЕЗНОЙ ЙОДИРОВАННЫЙ<br>батон нарезной пшен.мука высш.сорт обог. микронутриентами                                                                                                                | 40    | 6,00       | 3,00              | 1,20    | 20,60       | 105,00                        |
|            |                                                                                                                                                                                                         |       |            |                   |         |             |                               |
|            | Итого                                                                                                                                                                                                   | 510   | 79,00      | 15,00             | 18,80   | 69,90       | 515,00                        |
|            | Обед                                                                                                                                                                                                    |       |            |                   |         |             |                               |
| 31 (2)     | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ ЛУЩЕНЫМ<br>картофель, горох лущеный, лук репчатый, морковь, масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая, соль йодированная, лавровый лист                               | 250   | 10,00      | 5,80              | 5,40    | 19,30       | 149,00                        |
| 331        | КОТЛЕТА МОСКОВСКАЯ<br>свинина мясная, вода питьевая, лук репчатый, сухари панировочные, батон нарезной пшен.мука высш.сорт обог. микронутриентами, соль йодированная, масло подсолнечное рафинированное | 90    | 33,00      | 10,00             | 24,20   | 11,50       | 304,00                        |
| 282 (2)    | КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ<br>картофель, *молоко пастер. 3,2% жирности, масло сладко-сливочное несоленое, соль йодированная, вода питьевая                                                                       | 150   | 21,00      | 3,40              | 4,90    | 23,30       | 152,00                        |
| 16         | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ<br>яблоко*, вода питьевая, сахар песок, лимонная кислота                                                                                                                        | 200   | 12,00      | 0,00              | 0,00    | 19,40       | 77,00                         |
| ГОСТ       | ХЛЕБ РЖАНОЙ<br>*хлеб украинский                                                                                                                                                                         | 20    | 3,00       | 1,30              | 0,20    | 8,50        | 41,00                         |
|            | Итого                                                                                                                                                                                                   | 710   | 79,00      | 20,50             | 34,70   | 82,00       | 723,00                        |
|            | Всего                                                                                                                                                                                                   |       |            | 35,50             | 53,50   | 151,90      | 1 238,00                      |

Зав производством

Тореева И.Г.



Утверждаю  
Директор  
М.А. Маслов /

МЕНЮ "11" декабря 2024г.  
3 день 2 неделя

| №тех карты | Наименование блюда                                                                                                                                                                                                                                                             | Выход  | Цена, руб. | Химический состав |         |             | Энергетическая ценность, ккал |
|------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|
|            |                                                                                                                                                                                                                                                                                |        |            | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г |                               |
|            | Завтрак                                                                                                                                                                                                                                                                        |        |            |                   |         |             |                               |
| 26         | ШНИЦЕЛЬ<br>свинина мясная, батон нарезной пшен.мука высш.сорт обог. микронутриентами, вода питьевая, сухари панировочные, соль йодированная, масло подсолнечное рафинированное                                                                                                 | 90     | 51,95      | 11,60             | 27,20   | 13,50       | 345,00                        |
| 29         | РИС ОТВАРНОЙ<br>крупа рисовая, масло сладко-сливочное несоленое, соль йодированная, вода питьевая                                                                                                                                                                              | 150    | 15,80      | 3,70              | 5,90    | 38,80       | 223,00                        |
| ТТК 21     | ЧАЙ С ШИПОВНИКОМ<br>чай черный байховый, сахар песок, вода питьевая, шиповник сухой                                                                                                                                                                                            | 200/15 | 3,85       | 0,30              | 0,00    | 16,30       | 69,00                         |
| 6          | БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ С САХАРОМ<br>мука пшеничная высш.сорт, сахар песок, масло подсолнечное рафинированное, *яйца куриные (шт.), соль йодированная, дрожжи прессованные, вода питьевая                                                                                             | 50/2   | 4,40       | 4,30              | 4,60    | 29,50       | 176,00                        |
| ГОСТ       | БАТОН НАРЕЗНОЙ ЙОДИРОВАННЫЙ<br>батон нарезной пшен.мука высш.сорт обог. микронутриентами                                                                                                                                                                                       | 20     | 3,00       | 1,50              | 0,60    | 10,30       | 52,00                         |
|            |                                                                                                                                                                                                                                                                                |        |            |                   |         |             |                               |
|            | Итого                                                                                                                                                                                                                                                                          | 527    | 79,00      | 17,10             | 33,70   | 78,90       | 689,00                        |
|            | Обед                                                                                                                                                                                                                                                                           |        |            |                   |         |             |                               |
| 300 (2)    | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ<br>морковь, масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая, соль йодированная, приправа сухая*, лавровый лист, рыбн.консервы в масле скумбрия атл бланш*, картофель, лук репчатый                                                      | 250    | 18,40      | 4,20              | 6,40    | 19,30       | 152,00                        |
| ТТК 36     | ТЕФТЕЛЬКИ НЕЖЕНКА В СОУСЕ<br>мука пшеничная высш.сорт, соль йодированная, масло подсолнечное рафинированное, батон нарезной пшен.мука высш.сорт обог. микронутриентами, филе бедра куриного*, лук репчатый, вода питьевая, томатная паста, сахар песок, лавровый лист, морковь | 60/50  | 36,60      | 8,70              | 9,20    | 12,80       | 169,00                        |
| 30         | СПАГЕТТИ<br>спагетти*, соль йодированная, масло сладко-сливочное несоленое, вода питьевая                                                                                                                                                                                      | 150    | 9,00       | 5,50              | 4,90    | 34,80       | 209,00                        |
| 66         | ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ<br>огурцы грунтовые                                                                                                                                                                                                                                              | 15     | 5,00       | 0,10              | 0,00    | 0,40        | 2,00                          |
| ТТК 27     | НАПИТОК ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ<br>сухофрукты (смесь), сахар песок, лимонная кислота, вода питьевая                                                                                                                                                                               | 200    | 7,00       | 0,00              | 0,00    | 19,40       | 77,00                         |
| ГОСТ       | ХЛЕБ РЖАНОЙ<br>*хлеб украинский                                                                                                                                                                                                                                                | 20     | 3,00       | 1,30              | 0,20    | 8,50        | 41,00                         |
|            | Итого                                                                                                                                                                                                                                                                          | 745    | 79,00      | 19,80             | 20,70   | 75,80       | 573,00                        |
|            | Всего                                                                                                                                                                                                                                                                          |        |            | 36,90             | 54,40   | 154,70      | 1 262,00                      |

Зав производством

Тореева И.Г.

Утверждаю

Директор

М.А. Маслов /

# МЕНЮ " 12 " декабря 2024г. 4 день 2 неделя

| №тех карты | Наименование блюда                                                                                                                                                                                                                                        | Выход   | Цена, руб. | Химический состав |         |             | Энергетическая ценность, ккал |
|------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|
|            |                                                                                                                                                                                                                                                           |         |            | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г |                               |
|            | Завтрак                                                                                                                                                                                                                                                   |         |            |                   |         |             |                               |
| 330        | КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ХЛОПЬЕВ ОВСЯНЫХ «ГЕРКУЛЕС» СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ<br><small>овсяные хлопья "геркулес", вода питьевая, *молоко пастер. 3,2% жирности, соль йодированная, сахар песок, масло сладко-сливочное несоленое</small>                        | 250/5   | 31,60      | 9,50              | 10,90   | 43,00       | 309,00                        |
| ГОСТ       | ЙОГУРТ БЗМЖ<br><small>йогурт 1,2% жирности*</small>                                                                                                                                                                                                       | 100     | 40,00      | 2,40              | 1,20    | 14,40       | 80,00                         |
| 37         | ЧАЙ С САХАРОМ<br><small>чай черный байховый, сахар песок, вода питьевая</small>                                                                                                                                                                           | 200/15  | 3,00       | 0,20              | 0,00    | 14,90       | 60,00                         |
| 6          | БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ С САХАРОМ<br><small>мука пшеничная высш сорт, сахар песок, масло подсолнечное рафинированное, *яйца куриные (шт.), соль йодированная, дрожжи прессованные, вода питьевая</small>                                                         | 50/2    | 4,40       | 4,50              | 4,70    | 29,50       | 178,00                        |
|            |                                                                                                                                                                                                                                                           |         |            |                   |         |             |                               |
|            |                                                                                                                                                                                                                                                           |         |            |                   |         |             |                               |
| Итого      |                                                                                                                                                                                                                                                           | 622     | 79,00      | 12,10             | 12,10   | 72,30       | 449,00                        |
|            | Обед                                                                                                                                                                                                                                                      |         |            |                   |         |             |                               |
| 303 (2)    | РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ СО СМЕТАНОЙ<br><small>картофель, крупа перловая, морковь, лук репчатый, огурцы соленые, масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая, лавровый лист, соль йодированная, сметана 15% жирности, свинина мясная</small> | 250/5/5 | 20,00      | 3,40              | 8,30    | 16,60       | 157,00                        |
| 27         | РАГУ ИЗ ПТИЦЫ<br><small>филе бедра куриного*, масло подсолнечное рафинированное, морковь, томатная паста, лук репчатый, мука пшеничная высш сорт, соль йодированная, лавровый лист, вода питьевая</small>                                                 | 90      | 40,25      | 9,80              | 10,50   | 3,20        | 147,00                        |
| 15         | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ<br><small>крупа гречневая ядрица, вода питьевая, соль йодированная, масло сладко-сливочное несоленое</small>                                                                                                                   | 150     | 10,45      | 8,50              | 6,50    | 38,40       | 245,00                        |
| 37         | ЧАЙ С САХАРОМ<br><small>чай черный байховый, сахар песок, вода питьевая</small>                                                                                                                                                                           | 200/15  | 3,00       | 0,20              | 0,00    | 14,90       | 60,00                         |
| ГОСТ       | ХЛЕБ РЖАНОЙ<br><small>*хлеб украинский</small>                                                                                                                                                                                                            | 35      | 5,30       | 2,30              | 0,30    | 14,80       | 71,00                         |
|            |                                                                                                                                                                                                                                                           |         |            |                   |         |             |                               |
|            | Итого                                                                                                                                                                                                                                                     | 750     | 79,00      | 21,90             | 25,30   | 73,10       | 609,00                        |
|            | Всего                                                                                                                                                                                                                                                     |         |            | 34,00             | 37,40   | 145,40      | 1 058,00                      |

Зав производством

Тордеева Ч.Г.



Утверждаю

Директор

М.А. Маслов /

## МЕНЮ "13" декабря 2024г.

5 день 2 неделя

| №тех<br>карты | Наименование блюда                                                                                                                                                                                                                                                                                             | Выход    | Цена,<br>руб. | Химический состав |            |                | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал |
|---------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|---------------|-------------------|------------|----------------|------------------------------------------|
|               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |          |               | Белки, г          | Жиры,<br>г | Углеводы,<br>г |                                          |
|               | Завтрак                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |          |               |                   |            |                |                                          |
| ТТК 18        | ПУДИНГ ТВОРОЖНЫЙ "ОСЕННИЙ" С<br>МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ<br><small>молоко сгущенное с сахаром 8,5% жирности, творог 9,0% жирности, сахар песок, *яйца куриные (шт.), масло подсолнечное рафинированное, сухари панировочные, сметана 15% жирности, ванилин, *молоко пастер, 3,2% жирности, крупа манная, соль</small> | 110/20   | 40,30         | 15,20             | 11,30      | 30,00          | 286,00                                   |
| 37            | ЧАЙ С САХАРОМ<br><small>чай черный байховый, сахар песок, вода питьевая</small>                                                                                                                                                                                                                                | 200/15   | 3,00          | 0,20              | 0,00       | 14,90          | 60,00                                    |
| 163           | ЯБЛОКО<br><small>яблоки</small>                                                                                                                                                                                                                                                                                | 130      | 31,20         | 0,50              | 0,50       | 12,70          | 61,00                                    |
| ГОСТ          | БАТОН НАРЕЗНОЙ ЙОДИРОВАННЫЙ<br><small>батон нарезной пшен.мука высш.сорт обог. микронутриентами</small>                                                                                                                                                                                                        | 30       | 4,50          | 2,30              | 0,90       | 15,40          | 79,00                                    |
|               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |          |               |                   |            |                |                                          |
|               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |          |               |                   |            |                |                                          |
|               | Итого                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | 505      | 79,00         | 15,90             | 11,80      | 57,60          | 407,00                                   |
|               | Обед                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |          |               |                   |            |                |                                          |
| 286 (2)       | БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО<br>СМЕТАНОЙ<br><small>свекла, капуста белокочанная, картофель, морковь, лук репчатый, томатная паста, масло подсолнечное рафинированное, сахар песок, вода питьевая, приправа сухая*, сметана 15% жирности, соль йодированная, чеснок, лавровый лист</small>                   | 250/5    | 13,00         | 1,80              | 5,80       | 12,00          | 110,00                                   |
| 100           | КОТЛЕТА РЫБНАЯ<br><small>вода питьевая, фарш рыбный*, батон нарезной пшен.мука высш.сорт обог. микронутриентами, сухари панировочные, масло подсолнечное рафинированное, соль йодированная</small>                                                                                                             | 100      | 33,35         | 11,50             | 6,00       | 14,90          | 160,00                                   |
| 282 (2)       | КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ<br><small>картофель, *молоко пастер, 3,2% жирности, масло сладко-сливочное несоленое, соль йодированная, вода питьевая</small>                                                                                                                                                               | 150      | 21,00         | 3,40              | 4,90       | 23,30          | 152,00                                   |
| 35            | ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ<br><small>лимон, чай черный байховый, сахар песок, вода питьевая</small>                                                                                                                                                                                                               | 200/15/7 | 5,60          | 0,30              | 0,00       | 15,10          | 63,00                                    |
| ГОСТ          | ХЛЕБ РЖАНОЙ<br><small>*хлеб украинский</small>                                                                                                                                                                                                                                                                 | 40       | 6,05          | 2,70              | 0,40       | 17,00          | 82,00                                    |
|               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |          |               |                   |            |                |                                          |
|               | Итого                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | 767      | 79,00         | 17,00             | 16,70      | 65,30          | 485,00                                   |
|               | Всего                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |          |               | 32,90             | 28,50      | 122,90         | 892,00                                   |

Зав производством

Тордеева И.Г.