**Аннотация к рабочей программе по внеурочной деятельность Подвижные игры 1-4 класс**

Рабочая программа дополнительного образования «Спортивные и подвижные игры» разработана  с помощью комплексной программы физического воспитания учащихся 1-11 классов образовательных  учреждений В.И.  Ляха (2010г.), допущенной Министерством  образования и науки Российской Федерации. Программа рассчитана для обучающихся 3-4классов на один учебный год (2012/2013), 1 час в неделю.

***Цели программы:***

* укрепление здоровья;
* развитие жизненно важных двигательных умений и навыков, формирование опыта двигательной деятельности;
* овладение общеразвивающими физическими упражнениями;
* воспитание познавательной активности, интереса и инициативы на занятиях физическими упражнениями, культуры общения в учебной, игровой и соревновательной деятельности.

**Содержание учебного предмета**

**1 класс (33 часа)**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| № | **Разделы** | **Кол-во часов** |
| 1 | Русские народные игры | 8 |
| 2 | Подвижные игры | 17 |
| 3 | Эстафеты | 8 |
|  | Итого | 33 |

**Содержание учебного предмета**

**2 класс (34 часа)**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| № | Разделы | Кол-во часов |
| 1 | Русские народные игры | 11 |
| 2 | Подвижные игры | 8 |
| 3 | Эстафеты | 8 |
| 4 | Игры народов России | 7 |
|  | Итого | 34 |

**Содержание учебного предмета**

**3 класс (34 часа)**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№** | **Разделы** | **Кол-во часов** |
| 1 | Русские народные игры | 11 |
| 2 | Эстафеты | 6 |
| 3 | Игры народов России | 17 |
|  | Итого | 34 |

**4 класс (34 часа)**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| № | Разделы | Кол-во часов |
| 1 | Русские народные игры | 19 |
| 2 | Эстафеты | 8 |
| 3 | Игры народов России | 7 |
|  | Итого | 34 |