**Аннотация к рабочей программе по физической культуре 4 класс 8 вид**

Рабочая программа по физической культуре составлена на основе «Программы специальных (коррекционных) образовательных учреждений VIII вида», под редакцией В.В.Воронковой, Москва «Просвещение» 2009 год.

Физическое воспитание направлено на реализацию следующих задач:

- коррекция и компенсация нарушений физического развития;

- развитие двигательных возможностей в процессе обучения;

- формирование, развитие и совершенствование двигательных умений и навыков;

- развитие у учащихся основных двигательных качеств;

- укрепление здоровья, содействие нормальному физическому развитию.

Программа рассчитана на 68 учебных часов, из расчета 2 учебных часа в неделю.

**Тематическое планирование**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование разделов и тем уроков** | **Всего часов** | **Экспресс-тесты, контрольные упражнения и нормативы** |
| 1. | Гимнастика с элементами акробатики | 20 |  |
| 2. | Подвижные игры, элементы баскетбола | 20 |  |
| 3. | Легкоатлетические упражнения | 16 |  |
| 4. | Лыжная подготовка | 12 |  |
| 5. | Общеразвивающие упражнения | В содержании соответствующих разделов программы |
|  |  Итого: | 68 |  |