



МЕНЮ "03" февраля 2025г. 1 день 2 неделя

№тех карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
	Завтрак						
288	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ масло сладко-сливочное несоленое, крупа рисовая, *молоко пастер. 3,2% жирности, вода питьевая, сахар песок, соль йодированная	250/5	27,00	7,30	8,40	52,50	316,00
ТТК 14	КАКАО - НАПИТОК "ВИТОША" НА СГУЩЕННОМ МОЛОКЕ вода питьевая, сахар песок, молоко сгущенное с сахаром 8,5% жирности, какао -напиток с витаминами "витоша"	200	19,50	2,00	1,60	12,60	73,00
ГОСТ	БАТОН НАРЕЗНОЙ ЙОДИРОВАННЫЙ батон нарезной пшен.мука высш.сорт обог. микронутриентами	30	5,30	2,00	1,00	15,00	79,00
163	ЯБЛОКО яблоки	130	31,20	0,50	0,50	12,70	61,00
	Итого	615	83,00	11,30	11,00	80,10	529,00
	Обед						
283 (3)	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ капуста белокачанная, картофель, морковь, лук репчатый, томатная паста, приправа сухая*, соль йодированная, вода питьевая, лавровый лист, масло подсолнечное рафинированное, сметана 15% жирности	250/5	12,50	1,90	5,80	8,90	98,00
294	ГУЛЯШ (КУРА) куриная грудка филе, масло подсолнечное рафинированное, лук репчатый, томатная паста, мука пшеничная высш.сорт, соль йодированная, вода питьевая	40/50	48,40	11,10	12,50	2,80	251,00
15	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ крупа гречневая ядрица, вода питьевая, соль йодированная, масло сладко-сливочное несоленое	150	13,10	8,50	6,50	38,40	245,00
ТТК 27	НАПИТОК ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ сухофрукты (смесь), сахар песок, лимонная кислота, вода	200	7,00	0,00	0,00	19,40	77,00
ГОСТ	ХЛЕБ РЖАНОЙ *хлеб украинский	20	2,00	1,30	0,20	8,50	41,00
	Итого	715	83,00	22,80	25,00	78,00	712,00
	Всего			34,10	36,00	158,10	1 241,00

Директор ООО "Максимум"

Зав производством

Осинева П.Е. Осиневская
Торресева И.Г.



МЕНЮ "04" февраля 2025г. 2 день 2 неделя

7-11 лет

№тех карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
	Завтрак						
313	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ макаронные изделия в/с, соль йодированная, вода питьевая, масло сладко-сливочное несоленое, сыр российский	200	35,70	10,50	9,90	41,40	303,00
35	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ лимон, чай черный байховый, сахар песок, вода питьевая	200/15/7	5,60	0,30	0,00	15,10	63,00
302	БУТЕРБРОД С МЯСНЫМИ ГАСТРОНОМИЧЕСКИМИ ПРОДУКТАМИ батон нарезной пшен.мука высш.сорт обог. микронутриентами, карбонат	60	36,00	5,90	2,90	22,10	138,00
ГОСТ	БАТОН НАРЕЗНОЙ ЙОДИРОВАННЫЙ батон нарезной пшен.мука высш.сорт обог. микронутриентами	40	5,70	3,00	1,20	20,60	105,00
	Итого	522	83,00	16,70	12,80	78,60	504,00
	Обед						
31 (3)	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ ЛУЩЕНЫМ картофель, горох лущеный, лук репчатый, морковь, масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая, соль йодированная, лавровый лист	250	14,80	5,80	5,40	19,30	149,00
331	КОТЛЕТА МОСКОВСКАЯ свинина мясная, вода питьевая, лук репчатый, сухари панировочные, батон нарезной пшен.мука высш.сорт обог. микронутриентами, соль йодированная, масло подсолнечное рафинированное	90	33,00	10,00	24,20	11,50	304,00
301(1)	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ картофель, морковь, лук репчатый, капуста белокочанная, масло подсолнечное рафинированное, лавровый лист, сметана 15% жирности, мука пшеничная высш.сорт, вода питьевая, томатная паста	150	21,20	2,80	7,30	16,10	145,00
16	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ яблоко*, вода питьевая, сахар песок, лимонная кислота	200	12,00	0,00	0,00	19,40	77,00
ГОСТ	ХЛЕБ РЖАНОЙ *хлеб украинский	20	2,00	1,30	0,20	8,50	41,00
	Итого	710	83,00	19,90	37,10	74,80	716,00
	Всего			36,60	49,90	153,40	1 220,00

Директор ООО "Максимум"

Зав производством

П.Е. Осиневская

Гордеева И.Г.

Утверждаю

Директор

МЕНЮ "05" февраля 2025г.

3 день 2 неделя

7-11 лет

№тех карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
ТТК 101	ЕЖИКИ МЯСНЫЕ свинина мясная, вода питьевая, яйцо, рис, лук репчатый, чеснок, томатная паста, мука в/с, соль йодированная, масло подсолнечное рафинированное	90/30	45,90	11,60	27,20	13,50	345,00
282 (3)	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ картофель, *молоко пастер. 3,2% жирности, масло сладко-сливочное несоленое, соль йодированная, вода питьевая	150	28,80	3,40	4,90	23,30	151,00
37	ЧАЙ С САХАРОМ чай черный байховый, сахар песок, вода питьевая	200/15	3,00	0,20	0,00	14,90	60,00
ГОСТ	БАТОН НАРЕЗНОЙ ЙОДИРОВАННЫЙ батон нарезной пшен.мука высш.сорт обог. микронутриентами	30	5,30	1,50	0,60	10,30	52,00
Итого		515	83,00	16,70	32,70	62,00	608,00
Обед							
303 (3)	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ СО СМЕТАНОЙ картофель, крупа перловая, морковь, лук репчатый, огурцы соленые, масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая, лавровый лист, соль йодированная, сметана 15% жирности, свинина мясная	250/5/5	22,00	3,40	8,30	16,60	157,00
27 (1)	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ Филе бедра куриного*, масло подсолнечное рафинированное, морковь, томатная паста, лук репчатый, мука пшеничная высш.сорт, соль йодированная, лавровый лист, вода питьевая	90	42,90	9,80	10,50	3,20	147,00
15	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ крупа гречневая ядрица, вода питьевая, соль йодированная, масло сладко-сливочное несоленое	150	13,10	8,50	6,50	38,40	245,00
37	ЧАЙ С САХАРОМ чай черный байховый, сахар песок, вода питьевая	200/15	3,00	0,20	0,00	14,90	60,00
ГОСТ	ХЛЕБ РЖАНОЙ *хлеб украинский	20	2,00	1,30	0,20	8,50	41,00
Итого		745	83,00	23,00	25,50	66,70	590,00
Всего				39,70	58,20	128,70	1 198,00

Директор ООО "Максимум"

П.Е. Осиневская

Зав производством

Тореева И.Т.

МЕНЮ "06" февраля 2025г. 4 день 2 неделя

7-11 лет



№тех карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
	Завтрак						
287	ГУЛЯШ (СВИНИНА) куриная грудка филе, масло подсолнечное рафинированное, лук репчатый, томатная паста, мука пшеничная высш.сорт, соль йодированная, вода питьевая	40/50	53,65	9,00	21,00	3,00	238,00
29	РИС ОТВАРНОЙ рис, вода, масло сливочное, соль	150	20,00	4,00	6,00	39,00	223,00
ТТК 21	ЧАЙ С ШИПОВНИКОМ чай черный байховый, сахар песок, вода питьевая, шиповник сухой	200/15	3,85	0,30	0,00	16,30	69,00
6	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ С САХАРОМ мука пшеничная высш.сорт, сахар песок, масло подсолнечное рафинированное, *яйца куриные (шт.), соль йодированная, дрожжи прессованные, вода питьевая	50/2	5,50	4,50	4,70	29,50	178,00
Итого		507	83,00	13,30	27,00	58,30	708,00
	Обед						
300 (3)	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ морковь, масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая, соль йодированная, приправа сухая*, лавровый лист, рыбн консервы в масле скумбрия атл.бланш*, картофель, лук репчатый	250	18,40	4,20	6,40	19,30	152,00
26	ШНИЦЕЛЬ свинина мясная, батон нарезной пшен.мука высш.сорт обог. микронутриентами, вода питьевая, сухари панировочные, соль йодированная, масло подсолнечное рафинированное	90	44,70	11,60	27,20	13,50	345,00
30	СПАГЕТТИ спагетти*, соль йодированная, масло сладко-сливочное несоленое, вода питьевая	150	9,00	5,50	4,90	34,80	209,00
ТТК 27	НАПИТОК ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ сухофрукты (смесь), сахар песок, лимонная кислота, вода питьевая	200	7,00	0,00	0,00	19,40	77,00
ГОСТ	ХЛЕБ РЖАНОЙ *хлеб украинский	35	3,90	2,30	0,30	14,80	71,00
Итого		725	83,00	21,30	38,50	87,00	854,00
Всего				34,60	65,50	145,30	1 562,00

Директор ООО "Максимум"

Зав производством

Осина
П.Е. Осиневская
Тореева И.Т.

МЕНЮ "07" февраля 2025г. 5 день 2 неделя

7-11 лет



№тех карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
343	СУФЛЕ ТВОРОЖНОЕ С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ молоко сгущенное с сахаром 8,5% жирности, творог 9,0% жирности, сахар песок, *яйца куриные (шт.), масло сливочное, сметана 15% жирности, *молоко пастер, 3,2% жирности, соль йодированная, мука пшеничная выс.	120/20	59,30	15,20	11,30	30,00	339,00
37	ЧАЙ С САХАРОМ чай черный байховый, сахар песок, вода питьевая	200/15	3,00	0,20	0,00	14,90	60,00
190	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ С СЫРОМ мука пшеничная высш.сорт, сахар песок, масло подсолнечное рафинированное, *яйца куриные (шт.), соль йодированная, дрожжи прессованные, вода питьевая, сыр	100/2	12,90	9,00	9,00	55,00	346,00
ГОСТ	БАТОН НАРЕЗНОЙ ЙОДИРОВАННЫЙ батон нарезной пшен.мука высш.сорт обог. микронутриентами	55	7,80	4,00	2,00	28,00	144,00
	Итого	512	83,00	24,40	20,30	99,90	889,00
Обед							
286 (3)	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ свекла, капуста белокачанная, картофель, морковь, лук репчатый, томатная паста, масло подсолнечное рафинированное, сахар песок, вода питьевая, приправа сухая*, сметана 15% жирности, соль йодированная, чеснок, лавровый	250/5	15,00	1,80	5,80	12,00	110,00
100	КОТЛЕТА РЫБНАЯ вода питьевая, фарш рыбный*, батон нарезной пшен.мука высш.сорт обог. микронутриентами, сухари панировочные, масло подсолнечное рафинированное, соль йодированная	100	29,10	11,50	6,00	14,90	160,00
282 (3)	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ картофель, *молоко пастер, 3,2% жирности, масло сладко-сливочное несоленое, соль йодированная, вода питьевая	150	28,80	3,40	4,90	23,30	152,00
35	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ лимон, чай черный байховый, сахар песок, вода питьевая	200/15/7	5,60	0,30	0,00	15,10	63,00
ГОСТ	ХЛЕБ РЖАНОЙ *хлеб украинский	40	4,50	2,70	0,40	17,00	82,00
	Итого	787	83,00	17,00	16,70	65,30	485,00
	Всего			41,40	37,00	165,20	1 374,00

Директор ООО "Максимум"

Осина

П.Е. Осиневская

Зав производством

Торреова И.Т.