



МЕНЮ " 07 " апреля 2025г.
1 день 2 неделя

7-11 лет

№тех карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
	Завтрак						
288	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ масло сладко-сливочное несоленое, крупа рисовая, *молоко пастер. 3,2% жирности, вода питьевая, сахар песок, соль йодированная	250/5	27,00	7,28	8,41	52,48	315,71
ТТК 14	КАКАО - НАПИТОК "ВИТОША" НА СГУЩЕННОМ МОЛОКЕ вода питьевая, сахар песок, молоко сгущенное с сахаром 8,5% жирности, какао -напиток с витаминами "витоша"*	200	19,50	1,95	1,55	12,58	72,50
ГОСТ	БАТОН НАРЕЗНОЙ ЙОДИРОВАННЫЙ батон нарезной пшен. мука высш сорт обог. микронутриентами	30	5,30	2,25	0,87	15,42	78,60
163	ЯБЛОКО яблоки	130	31,20	0,52	0,52	12,74	61,10
	Итого	615	83,00	12,00	11,35	93,22	527,91
	Обед						
283 (4)	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ капуста белокочанная, картофель, морковь, лук репчатый, томатная паста, приправа сухая*, соль йодированная, вода питьевая, лавровый лист, масло подсолнечное рафинированное, сметана 15% жирности	250/5	16,10	1,89	5,77	8,85	97,97
294	ГУЛЯШ (КУРА) куриная грудка филе, масло подсолнечное рафинированное, лук репчатый, томатная паста, мука пшеничная высш сорт, соль йодированная, вода питьевая	40/50	45,00	11,08	12,50	2,75	288,91
15	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ крупа гречневая ядрица, вода питьевая, соль йодированная, масло сладко-сливочное несоленое	150	13,10	8,48	6,42	38,35	244,74
ТТК 12	КОМПОТ ИЗ КОМПОТНОЙ СМЕСИ С/М лимонная кислота, сахар песок, компотная смесь*, вода питьевая	200	6,50	0,00	0,00	19,36	77,41
ГОСТ	ХЛЕБ РЖАНОЙ *хлеб украинский	20	2,30	1,32	0,18	8,48	40,79
	Итого	715	83,00	22,77	24,87	77,79	749,82
	Всего			34,77	36,22	171,01	1 277,73

Директор ООО "Максимум"

П.Е. Осиневская

Зав производством

Гореева И. Т.



МЕНЮ " 08 " апреля 2025г.
2 день 2 неделя

7-11 лет

№тех карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
	Завтрак						
313	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ макаронные изделия в/с, соль йодированная, вода питьевая, масло сладко-сливочное несоленое, сыр российский	200	35,70	10,53	9,92	41,41	302,88
35	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ лимон, чай черный байховый, сахар песок, вода питьевая	200/15/7	5,60	0,26	0,01	15,13	62,77
17	КОТЛЕТА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ТЕСТЕ	50/50	38,10	11,30	20,51	37,08	378,05
ГОСТ	БАТОН НАРЕЗНОЙ ЙОДИРОВАННЫЙ батон нарезной пшен.мука высш.сорт обог. микронутриентами	20	3,60	1,50	0,58	10,28	52,40
	Итого	542	83,00	23,59	31,02	103,90	796,10
	Обед						
31 (4)	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ ЛУЩЕНЫМ картофель, горох лущеный, лук репчатый, морковь, масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая, соль йодированная, лавровый лист	250	14,30	5,80	5,39	19,22	148,95
373	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ (ГОВ.ТУШ) консервы говядина тушеная, лавровый лист, соль йодированная, масло подсолнечное рафинированное, картофель, вода питьевая, лук репчатый, морковь	250	54,40	11,01	12,92	38,15	480,61
16	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ яблоко*, вода питьевая, сахар песок, лимонная кислота	200	12,00	0,00	0,00	19,36	77,41
ГОСТ	ХЛЕБ РЖАНОЙ *хлеб украинский	20	2,30	1,32	0,18	8,48	40,79
	Итого	720	83,00	18,13	18,49	85,21	747,76
	Всего			41,72	49,51	189,11	1 543,86

Директор ООО "Максимум"

П.Е. Осиневская

Зав производством

Гордеева И.Т.

МЕНЮ " 09 " апреля 2025г.
3 день 2 неделя

7-11 лет



№тех карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
	Завтрак						
330	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ХЛОПЬЕВ ОВСЯНЫХ «ГЕРКУЛЕС» СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ овсяные хлопья "геркулес", вода питьевая, *молоко пастер. 3,2% жирности, соль йодированная, сахар песок, масло сладко-сливочное несоленое	250/5	40,40	7,40	12,68	41,82	311,95
51	БУТЕРБРОД С МЯСНЫМИ ГАСТРОНОМИЧЕСКИМИ ПРОДУКТАМИ батон нарезной пшен мука высш.сорт обог. микронутриентами, карбонат	60	36,00	6,02	3,03	21,07	135,80
37	ЧАЙ С САХАРОМ чай черный байховый, сахар песок, вода питьевая	200/15	3,00	0,19	0,00	14,93	60,46
ГОСТ	БАТОН НАРЕЗНОЙ ЙОДИРОВАННЫЙ батон нарезной пшен мука высш.сорт обог. микронутриентами	20	3,60	2,25	0,87	15,42	78,60
	Итого	550	83,00	15,86	16,58	93,24	586,81
	Обед						
289 (4)	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ картофель, крупа перловая, морковь, лук репчатый, огурцы соленые, масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая, лавровый лист, соль йодированная, сметана 15% жирности,	250/5	23,00	2,35	5,95	16,61	132,30
347	БИТОЧЕК ИЗ ПТИЦЫ филе бедра куриного*, батон нарезной пшен мука высш.сорт обог. микронутриентами, вода питьевая, сухари панировочные, соль йодированная, масло подсолнечное рафинированное	90	45,00	9,80	10,47	3,19	266,53
30	СПАГЕТТИ спагетти*, соль йодированная, масло сладко-сливочное несоленое, вода питьевая	150	9,70	5,46	4,84	34,85	208,92
37	ЧАЙ С САХАРОМ чай черный байховый, сахар песок, вода питьевая	200/15	3,00	0,19	0,00	14,93	60,46
ГОСТ	ХЛЕБ РЖАНОЙ *хлеб украинский	20	2,30	1,32	0,18	8,48	40,79
	Итого	730	83,00	19,12	21,44	78,06	709,00
	Всего			34,98	38,02	171,30	1 295,81

Директор ООО "Максимум"

П.Е. Осиневская

Зав производством

Тереева И.Т.

МЕНЮ " 10 " апреля 2025г.
4 день 2 неделя

7-11 лет



№тех карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
	Завтрак						
287	ГУЛЯШ (СВИНИНА) куриная грудка филе, масло подсолнечное рафинированное, лук репчатый, томатная паста, мука пшеничная высш.сорт, соль йодированная, вода питьевая	40/50	53,65	8,75	21,25	2,83	237,97
29	РИС ОТВАРНОЙ рис, вода, масло сливочное, соль	150	20,00	3,70	5,89	38,81	223,04
ТТК 21	ЧАЙ С ШИПОВНИКОМ чай черный байховый, сахар песок, вода питьевая, шиповник сухой	200/15	3,85	0,29	0,04	16,33	68,72
6	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ С САХАРОМ мука пшеничная высш.сорт, сахар песок, масло подсолнечное рафинированное, *яйца куриные (шт.), соль йодированная, дрожжи прессованные, вода питьевая	50/2	5,50	4,38	4,63	29,54	177,15
	Итого	507	83,00	17,12	31,81	87,51	706,88
	Обед						
300 (4)	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ морковь, масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая, соль йодированная, приправа сухая*, лавровый лист, рыбн.консервы в масле "скумбрия атл.бланш", картофель, лук репчатый	250	19,90	4,19	6,39	19,25	151,72
331	КОТЛЕТА МОСКОВСКАЯ свинина мясная, вода питьевая, лук репчатый, сухари панировочные, батон нарезной пшен.мука высш.сорт обог. микронутриентами, соль йодированная, масло подсолнечное рафинированное	90	33,00	9,97	24,24	11,44	303,85
301(1)	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ картофель, морковь, лук репчатый, капуста белокочанная, масло подсолнечное рафинированное, лавровый лист, сметана 15% жирности, мука пшеничная высш.сорт, вода питьевая, томатная паста	150	21,30	2,76	7,26	16,10	145,14
ТТК 12	КОМПОТ ИЗ КОМПОТНОЙ СМЕСИ С/М лимонная кислота, сахар песок, компотная смесь*, вода питьевая	200	6,50	0,00	0,00	19,36	77,41
ГОСТ	ХЛЕБ РЖАНОЙ *хлеб украинский	20	2,30	1,32	0,18	8,48	40,79
	Итого	710	83,00	18,24	38,07	74,63	718,91
	Всего			35,36	69,88	162,14	1 425,79

Зав производством

Гордеева И.Т.

Тореева И.Т.