

МЕНЮ " 10 " марта 2025г.
1 день 2 неделя



№ тех карт ы	Наименование блюда	Выхо д	Цена , руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность , ккал
				Белки , г	Жиры , г	Углеводы , г	
Завтрак							
288	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ масло сладко-сливочное несоленое, крупа рисовая, *молоко пастер. 3,2% жирности, вода питьевая, сахар песок, соль йодированная	250/5	27,00	7,30	8,40	52,50	316,00
ТТК 14	КАКАО - НАПИТОК "ВИТОША" НА СГУЩЕННОМ МОЛОКЕ вода питьевая, сахар песок, молоко сгущенное с сахаром 8,5% жирности, какао -напиток с витаминами "витоша"	200	19,50	2,00	1,60	12,60	73,00
ГОСТ	БАТОН НАРЕЗНОЙ ЙОДИРОВАННЫЙ батон нарезной пшен мука высш.сорт обог. микронутриентами	40	5,30	2,00	1,00	15,00	105,00
163	ЯБЛОКО яблоки	130	31,20	0,50	0,50	12,70	61,00
	Итого	625	83,00	11,30	11,00	80,10	555,00
Обед							
283 (3)	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ капуста белокочанная, картофель, морковь, лук репчатый, томатная паста, приправа сухая*, соль йодированная, вода питьевая, лавровый лист, масло подсолнечное рафинированное, сметана 15% жирности	250/5	12,50	1,90	5,80	8,90	98,00
294	ГУЛЯШ (КУРА) куриная грудка филе, масло подсолнечное рафинированное, лук репчатый, томатная паста, мука пшеничная высш.сорт, соль йодированная, вода питьевая	100	47,10	11,10	12,50	2,80	251,00
15	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ крупа гречневая ядрица, вода питьевая, соль йодированная, масло сладко-сливочное несоленое	180	13,15	8,50	6,50	38,40	245,00
ТТК 27	НАПИТОК ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ сухофрукты (смесь), сахар песок, лимонная кислота, вода питьевая	200	7,00	0,00	0,00	19,40	77,00
ГОСТ	БАТОН НАРЕЗНОЙ ЙОДИРОВАННЫЙ батон нарезной пшен мука высш.сорт обог. микронутриентами	20	1,50	2,00	1,00	15,00	79,00
ГОСТ	ХЛЕБ РЖАНОЙ *хлеб украинский	50	1,75	1,30	0,20	8,50	41,00
	Итого	805	83,00	22,80	25,00	78,00	791,00
	Всего			34,10	36,00	158,10	1341,00

Зав производством

Торжеева И. Г.



МЕНЮ "13" марта 2025г. 4 день 2 недели

Утверждаю
Директор
И.И.И.

№тех карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
287	ГУЛЯШ (СВИНИНА) крутые грудин флане, масло подсолнечное рафинированное, лук репчатый, томатная паста, мука пшеничная высшего сорта, соль йодированная, вода питьевая	40/50	53,65	9,00	21,00	3,00	238,00
		150	20,00	4,00	6,00	39,00	223,00
29	РИС ОТВАРНОЙ рис, вода, масло сливочное, соль	200/15	3,85	0,30	0,00	16,30	69,00
ТТК 21	ЧАЙ С ШИПОВНИКОМ чай-черный байховый, сахар песок, вода питьевая, шиповник сушеный						
6	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ С САХАРОМ мука пшеничная высшего сорта, сахар песок, масло подсолнечное рафинированное, "яйца куриные (шт.)", соль йодированная, дрожжи прессованные, вода питьевая	50/2	5,50	4,50	4,70	29,50	178,00
		507	83,00	13,30	27,00	58,30	708,00
Обед							
300 (3)	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ морковь, масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая, соль йодированная, приправа сухая, лавровый лист, рыбн консервы в масле, сельдерия атл бланш, картофель, лук репчатый	250	18,40	4,20	6,40	19,30	152,00
		90	44,70	11,60	27,20	13,50	345,00
26	ШНИЦЕЛЬ свинина мясная, батон нарезной толст, мука высшего сорта, обжарочные ингредиенты, вода питьевая, сахар панировочный, соль йодированная, масло подсолнечное рафинированное						
30	СПАГЕТТИ спагетти, соль йодированная, масло сливочное-сливочное, соус томатный, вода питьевая	150	9,00	5,50	4,90	34,80	209,00
ТТК 27	НАПИТОК ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ сухофрукты (бананы, сахар песок, лимонная кислота, вода)	200	7,00	0,00	0,00	19,40	77,00
ГОСТ	ХЛЕБ РЖАНОЙ мука ржаная, соль	35	3,90	2,30	0,30	14,80	71,00
	Итого	725	83,00	21,30	38,50	87,00	854,00
	Всего			34,60	65,50	145,30	1 562,00

П.Е. Осиневская

Директор ООО "Максимум"

Торрешова И.Г.

Зав. производством

МЕНЮ "14" марта 2025г.
5 день 2 неделя



№тех карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
	Завтрак						
343	СУФЛЕ ТВОРОЖНОЕ С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ молоко сгущенное с сахаром 8,5% жирности, творог 9,0% жирности, сахар песок, *яйца куриные (шт.), масло сливочное, сметана 15% жирности, *молоко пастер, 3,2% жирности, соль йодированная, мука пшеничная в/с	120/20	59,30	15,20	11,30	30,00	339,00
37	ЧАЙ С САХАРОМ чай черный байховый, сахар песок, вода питьевая	200/15	3,00	0,20	0,00	14,90	60,00
190	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ С СЫРОМ мука пшеничная высш. сорт, сахар песок, масло подсолнечное рафинированное, *яйца куриные (шт.), соль йодированная, дрожжи прессованные, вода питьевая, сыр	100/2	12,90	9,00	9,00	55,00	346,00
ГОСТ	БАТОН НАРЕЗНОЙ ЙОДИРОВАННЫЙ батон нарезной пшен. мука высш. сорт обог. микронутриентами	55	7,80	4,00	2,00	28,00	144,00
	Итого	512	83,00	24,40	20,30	99,90	889,00
	Обед						
286 (3)	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ свекла, капуста белокачанная, картофель, морковь, лук репчатый, томатная паста, масло подсолнечное рафинированное, сахар песок, вода питьевая, приправа сухая*, сметана 15% жирности, соль йодированная, чеснок, лавровый	250/5	15,00	1,80	5,80	12,00	110,00
100	КОТЛЕТА РЫБНАЯ вода питьевая, фарш рыбный*, батон нарезной пшен. мука высш. сорт обог. микронутриентами, сухари панировочные, масло подсолнечное рафинированное, соль йодированная	100	29,10	11,50	6,00	14,90	160,00
282 (3)	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ картофель, *молоко пастер, 3,2% жирности, масло сливочное несоленое, соль йодированная, вода питьевая	150	28,80	3,40	4,90	23,30	152,00
35	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ лимон, чай черный байховый, сахар песок, вода питьевая	200/15/7	5,60	0,30	0,00	15,10	63,00
ГОСТ	ХЛЕБ РЖАНОЙ *хлеб украинский	40	4,50	2,70	0,40	17,00	82,00
	Итого	787	83,00	17,00	16,70	65,30	485,00
	Всего			41,40	37,00	165,20	1 374,00

Директор ООО "Максимум"

Зав производством

П.Е. Осиневская

Торжеева И.Г.