



МЕНЮ "14" апреля 2025г.
1 день 1 неделя

7-11 лет

№тех карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
	Завтрак						
13	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕННОЙ КРУПЫ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ пшено, *молоко пастер. 3,2% жирности, вода питьевая, сахар песок, соль йодированная, масло сладко-сливочное несоленое	250/5	30,40	10,51	9,52	55,68	351,45
35	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ лимон, чай черный байховый, сахар песок, вода питьевая	200/15/7	5,60	0,26	0,01	15,13	62,77
	ЙОГУРТ БЗМЖ	100	43,40	2,40	1,20	14,40	80,00
ГОСТ	БАТОН НАРЕЗНОЙ ЙОДИРОВАННЫЙ батон нарезной пшен.мука высш.сорт обог. микронутриентами	20	3,60	1,50	0,58	10,28	52,40
	Итого	597	83,00	14,67	11,31	95,49	546,62
	Обед						
299 (4)	СОЛЯНКА ПО-ДОМАШНЕМУ С МЯСОМ СО СМЕТАНОЙ (СВИНИНА) картофель, соль йодированная, томатная паста, масло подсолнечное рафинированное, огурцы соленные, чеснок, вода питьевая, лук репчатый, приправа сухая*, свинина мясная, сметана 15% жирности	250/5/5	21,30	3,21	5,40	14,99	124,49
331	КОТЛЕТА МОСКОВСКАЯ свинина мясная, вода питьевая, лук репчатый, сухари панировочные, батон нарезной пшен.мука высш.сорт обог. микронутриентами, соль йодированная, масло подсолнечное рафинированное	90	33,00	9,97	24,24	11,44	303,85
15	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ крупка гречневая ядрица, вода питьевая, соль йодированная, масло сладко-сливочное несоленое	150	13,10	8,48	6,42	38,35	244,74
23	НЕКТАР ФРУКТОВЫЙ нектар фруктовый*	200	13,00	0,00	0,00	11,25	44,62
ГОСТ	ХЛЕБ РЖАНОЙ *хлеб украинский	25	2,60	1,66	0,22	10,60	50,99
	Итого	725	83,00	23,32	36,28	86,63	768,69
	Всего			37,99	47,59	182,12	1 315,31

Директор ООО "Максимум"

Зав производством

П.Е. Осиневская

Торжеева Ч.Г.



МЕНЮ " 15 " апреля 2025г.
2 день 1 неделя

7-11 лет

№тех карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
	Завтрак						
20	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ вода питьевая, батон нарезной пшен. мука высш. сорт обог. микронутриентами, сухари панировочные, соль йодированная, масло подсолнечное рафинированное, куриная грудка филе	90	55,00	12,68	15,32	13,00	240,42
21	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ макаронные изделия в/с, вода питьевая, соль йодированная, масло сладко-сливочное несоленое	150	11,00	5,63	4,86	35,94	214,29
37	ЧАЙ С САХАРОМ чай черный байховый, сахар песок, вода питьевая	200/15	3,00	0,19	0,00	14,93	60,46
ТТК 93	СЛОЙКА "БАНТИК" тесто слоеное*, сахарная пудра	20	10,00	2,18	6,44	12,00	95,19
ГОСТ	БАТОН НАРЕЗНОЙ ЙОДИРОВАННЫЙ батон нарезной пшен. мука высш. сорт обог. микронутриентами	25	4,00	1,88	0,73	12,85	65,50
	Итого	500	83,00	22,56	27,35	88,72	675,86
	Обед						
31 (4)	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ ЛУЩЕНЫМ картофель, горох лущеный, лук репчатый, морковь, масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая, соль йодированная, петрушка, укроп	250	14,30	5,80	5,39	19,22	148,95
26	ШНИЦЕЛЬ свинина мясная, батон нарезной пшен. мука высш. сорт обог. микронутриентами, вода питьевая, сухари панировочные, соль йодированная, масло подсолнечное рафинированное	90	38,80	11,57	27,20	13,45	344,97
250	КАПУСТА ТУШЕНАЯ капуста белокачанная, масло подсолнечное рафинированное,	150	20,80	3,43	6,01	14,53	128,09
ТТК 27	НАПИТОК ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ сухофрукты (смесь), сахар песок, лимонная кислота, вода	200	6,50	0,00	0,00	19,36	77,41
ГОСТ	ХЛЕБ РЖАНОЙ *хлеб украинский	25	2,60	1,66	0,22	10,60	50,99
	Итого	715	83,00	22,46	38,82	77,16	750,41
	Всего			45,02	66,17	165,88	1 426,27

Директор ООО "Максимум"

П.Е. Осиневская

Зав производством

Гордеева И.Г.



МЕНЮ " 17 " апреля 2025г.
4 день 1 неделя

7-11 лет

№тех карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
	Завтрак						
ТТК 95	ЗАПЕКАНКА КАЛОРИЙНАЯ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ крупя манная, кефир 2,5 % жирности, сахар песок, сода, соль йодированная, сухари панировочные, масло подсолнечное рафинированное, мука пшеничная высш сорт, *яйца куриные (шт.), ванилин, молоко сгущенное с сахаром 8,5% жирности	150/20	45,20	9,69	24,38	81,55	584,28
37	ЧАЙ С САХАРОМ чай черный байховый, сахар песок, вода питьевая	200/15	3,00	0,19	0,00	14,93	60,46
163	ЯБЛОКО яблоки	130	31,20	0,52	0,52	12,74	61,10
ГОСТ	БАТОН НАРЕЗНОЙ ИОДИРОВАННЫЙ батон нарезной пшен. мука высш сорт обог. микронутриентами	20	3,60	1,50	0,58	10,28	52,40
	Итого	535	83,00	11,90	25,48	119,50	758,24
	Обед						
281	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С КУРОЙ филе бедра куриного, макаронные изделия высш сорт, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, томатная паста, соль йодированная, лавровый лист, вода питьевая, приправа сухая*	250/5	9,30	3,45	2,89	15,25	119,74
373	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ (ГОВ ТУШ) консервы говядина тушеная, лавровый лист, соль йодированная, масло подсолнечное рафинированное, картофель, вода питьевая, лук репчатый, морковь	250	68,10	11,01	12,92	38,15	480,61
37	ЧАЙ С САХАРОМ чай черный байховый, сахар песок, вода питьевая	200/15	3,00	0,19	0,00	14,93	60,46
ГОСТ	ХЛЕБ РЖАНОЙ *хлеб украинский	25	2,60	1,66	0,22	10,60	50,99
	Итого	745	83,00	16,31	16,03	78,93	711,80
	Всего			28,21	41,51	198,43	1 470,04

Директор ООО "Максимум"

П.Е. Осиневская

Зав производством

Торреева И.Т.



МЕНЮ " 18 " апреля 2025г.
5 день 1 недели

7-11 лет

№тех карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
	Завтрак						
24	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ масло подсолнечное рафинированное, *яйца куриные (шт.), *молоко пастер. 3,2% жирности, соль йодированная	150	63,30	15,30	17,00	2,74	225,41
37	ЧАЙ С САХАРОМ чай черный байховый, сахар песок, вода питьевая	200/15	3,00	0,19	0,00	14,93	60,46
61	КРЕНДЕЛЬ САХАРНЫЙ мука пшеничная высш.сорт, сахар песок, соль йодированная, дрожжи прессованные, масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая, *яйца куриные (шт.)	100	10,50	8,38	8,77	55,08	332,36
ГОСТ	БАТОН НАРЕЗНОЙ ЙОДИРОВАННЫЙ батон нарезной пшен.мука высш.сорт обог. микронутриентами	35	6,20	2,63	1,02	17,99	91,70
	Итого	500	83,00	26,50	26,79	90,74	709,93
	Обед						
286 (4)	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ свекла, капуста белокочанная, картофель, морковь, лук репчатый, томатная паста, масло подсолнечное рафинированное, сахар песок, вода питьевая, приправа сухая*, сметана 15% жирности, соль йодированная, чеснок, лавровый лист	250/5	16,30	1,83	5,74	11,97	109,66
ТТК 48	КУРА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ЯЙЦЕ куриная грудка филе, мука пшеничная высш.сорт, *яйца куриные (шт.), масло подсолнечное рафинированное, соль йодированная	90	49,75	15,55	26,29	5,59	320,86
30	СПАГЕТТИ спагетти*, соль йодированная, масло сладко-сливочное несоленое, вода питьевая	150	9,70	5,46	4,84	34,85	208,92
ТТК 21	ЧАЙ С ШИПОВНИКОМ чай черный байховый, сахар песок, вода питьевая, шиповник	200/15	3,85	0,29	0,04	16,33	68,72
ГОСТ	ХЛЕБ РЖАНОЙ *хлеб украинский	30	3,40	1,99	0,26	12,72	61,19
	Итого	740	83,00	25,12	37,17	81,46	769,35
	Всего			51,62	63,96	172,20	1 479,28

Директор ООО "Максимум"

П.Е. Осиневская

Зав производством

Гуреева И.Т.