

Утверждаю

Директор

Масири М.А.

МЕНЮ "17" февраля 2025г. 1 день 1 неделя

№тех карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы , г	
	Завтрак						
294	ГУЛЯШ (КУРА) куриная грудка Филе, масло подсолнечное рафинированное, лук репчатый, томатная паста, мука пшеничная высш. сорт, соль йодированная, вода питьевая	40/50	48,40	11,10	12,50	2,80	168,00
30	СПАГЕТТИ спагетти*, соль йодированная, масло сладко-сливочное несоленое, вода питьевая	150	9,00	5,50	4,90	34,80	209,00
ТТК 99	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ цикорий*, вода питьевая, молоко сгущенное с сахаром 8,5% жирности, ванилин	200	16,50	2,10	2,50	16,20	95,00
6	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ С САХАРОМ мука пшеничная высш. сорт, сахар песок, масло подсолнечное рафинированное, *яйца куриные (шт.), соль йодированная, дрожжи прессованные, вода питьевая	50/2	5,50	4,30	4,60	29,50	176,00
ГОСТ	БАТОН НАРЕЗНОЙ ЙОДИРОВАННЫЙ батон нарезной пшен. мука высш. сорт. обог. микронутриентами	20	3,60	1,50	0,60	10,30	52,00
	Итого	512	83,00	24,50	25,10	93,60	700,00
	Обед						
99 (3)	СОЛЯНКА ПО-ДОМАШНЕМУ С МЯСОМ СО СМЕТАНОЙ (СВИНИНА) картофель, соль йодированная, томатная паста, масло подсолнечное рафинированное, огурцы соленые, чеснок, вода питьевая, лук репчатый, приправа сухая*, свинина мясная, сметана 15% жирности	250/5/5	21,10	3,20	5,40	15,00	125,00
331	КОТЛЕТА МОСКОВСКАЯ свинина мясная, вода питьевая, лук репчатый, сухари панировочные, батон нарезной пшен. мука высш. сорт. обог. микронутриентами, соль йодированная, масло подсолнечное рафинированное	90	33,00	10,00	24,20	11,50	304,00
15	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ крупа гречневая ядрица, вода питьевая, соль йодированная, масло сладко-сливочное несоленое	150	13,10	8,50	6,50	38,40	245,00
23	НЕКТАР ФРУКТОВЫЙ нектар фруктовый*	200	13,00	0,00	0,00	11,30	45,00
ГОСТ	ХЛЕБ РЖАНОЙ *хлеб украинский	25	2,80	1,70	0,20	10,60	51,00
	Итого	725	83,00	23,40	36,30	86,80	770,00
	Всего			47,90	61,40	180,40	1 470,00

Директор ООО "Максимум"

Зав производством

П.Е. Осиневская

Торреова И.Т.

МЕНЮ "18" февраля 2025г. 2 день 1 неделя

Утверждаю
Директор
М.А. Маслов И.А.

Наименование блюда		Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценност ь, ккал
№рех карты				Белки, г	Жиры, г	Углеводы , г	
Завтрак							
13	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕННОЙ КРУПЫ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ Пшено, Молоко пастер. 3,2% жирности, вода питьевая, сахар песок, соль йодированная, масло сливочное несоленое	250/5	30,40	10,50	9,50	55,70	351,00
35	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ Лимон, чай черный байховый, сахар песок, вода питьевая	200/15/7	5,60	0,30	0,00	15,10	63,00
17	КОТЛЕТА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ТЕСТЕ	50/50	43,40	11,30	20,50	37,00	378,00
ГОСТ	БАТОН НАРЕЗНОЙ ЙОДИРОВАННЫЙ Батон нарезной пшени муки высш сорт обог. микроулучшителями	20	3,60	1,50	0,60	10,30	52,00
	Итого	597	83,00	23,60	30,60	118,10	844,00
Обед							
31 (3)	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ ПУЩЕНЫМ картофель, горох пущеный, лук репчатый, морковь, масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая, соль йодированная, лавровый лист	250	14,80	5,80	5,40	19,30	149,00
342	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ фарш мясной, капуста брокочная, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, соль йодированная, яйцо	90	29,60	11,30	27,90	11,80	283,00
282 (3)	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ картофель, молоко пастер. 3,2% жирности, масло сливоч- ное несоленое, соль йодированная, вода питьевая	150	28,80	3,40	4,90	23,30	151,00
ТТК 27	НАПИТОК ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ сухофрукты (ягоды), сахар песок, лимонная кислота, вода	200	7,00	0,00	0,00	19,40	77,00
ГОСТ	ХЛЕБ РЖАНОЙ Мука ржаная	25	2,80	1,70	0,20	10,60	51,00
	Итого	715	83,00	22,20	38,40	84,40	711,00
	Всего			46,80	69,00	202,50	1555,00

Директор ООО "Максимум"
Зав. производством

Вед

П.Е. Осиневская

Терехов И.С.

МЕНЮ "19" февраль 2025г. 3 день 1 неделя

Утверждаю
Директор
Маслов М.Д.

№тех карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г	
	Завтрак						
20	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ вода питьевая, батон нарезной пшен. мука высш. сорт. обог. микронутриентами, сухари панировочные, соль йодированная, масло подсолнечное рафинированное, куриная грудка филе	90	55,00	12,70	15,30	13,00	240,00
21	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ макаронные изделия в/с, вода питьевая, соль йодированная, масло сладко-сливочное несоленое	150	11,00	5,60	4,90	35,90	215,00
37	ЧАЙ С САХАРОМ чай черный байховый, сахар песок, вода питьевая	200/15	3,00	0,20	0,00	14,90	60,00
ТТК 93	СЛОЙКА "БАНТИК" тесто слоеное*, сахарная пудра	20	10,00	2,20	6,40	15,50	95,00
ГОСТ	БАТОН НАРЕЗНОЙ ЙОДИРОВАННЫЙ батон нарезной пшен. мука высш. сорт обог. микронутриентами	25	4,00	1,90	0,70	12,90	66,00
	Итого	500	83,00	20,40	20,90	76,70	581,00
	Обед						
283 (3)	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ капуста белокачанная, картофель, морковь, лук репчатый, томатная паста, приправа сухая*, соль йодированная, вода питьевая, лавровый лист, масло подсолнечное рафинированное, сметана 15% жирности	250/5	12,50	1,90	5,80	8,90	98,00
298 (1)	ПЛОВ (СВИНИНА) свинина мясная, крупа рисовая, масло подсолнечное рафинированное, лук репчатый, морковь, томатная паста, соль йодированная	200	57,10	14,20	31,70	38,70	497,00
ТТК 12	КОМПОТ ИЗ КОМПОТНОЙ СМЕСИ С/М лимонная кислота, сахар песок, компотная смесь*, вода питьевая	200	7,00	0,00	0,00	19,40	77,00
ГОСТ	ХЛЕБ РЖАНОЙ *хлеб украинский	25	2,80	1,70	0,20	10,60	51,00
ГОСТ	БАТОН НАРЕЗНОЙ ЙОДИРОВАННЫЙ батон нарезной пшен. мука высш. сорт обог. микронутриентами	20	3,60	1,50	0,60	10,30	52,00
	Итого	700	83,00	19,30	38,30	87,90	775,00
	Всего			39,70	59,20	164,60	1 356,00

Директор ООО "Максимум"

Зав производством

Осиневская П.Е. Осиневская
Торреба И.Т.



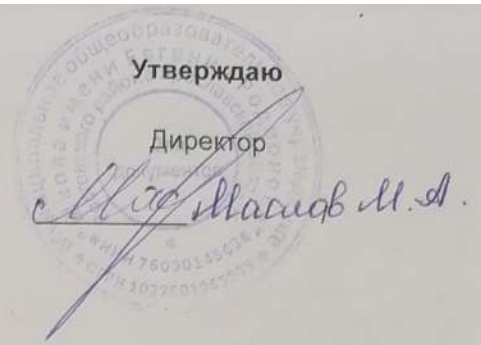
МЕНЮ "20" февраля 2025г. 4 день 1 неделя

№тех карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г	
	Завтрак						
ТТК 95	ЗАПЕКАНКА КАЛОРИЙНАЯ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ крупа манная, кефир 2,5 % жирности, сахар песок, сода, соль йодированная, сухари панировочные, масло подсолнечное рафинированное, мука пшеничная высш. сорт, *яйца куриные (шт.) ванилин, молоко сгущенное с сахаром 8,5% жирности	150/20	45,20	9,70	24,00*	81,00	584,00
37	ЧАЙ С САХАРОМ чай черный байховый, сахар песок, вода питьевая	200/15	3,00	0,20	0,00	14,90	60,00
163	ЯБЛОКО яблоки	130	31,20	0,50	0,50	12,70	61,00
ГОСТ	БАТОН НАРЕЗНОЙ ИОДИРОВАННЫЙ батон нарезной пшен. мука высш. сорт обог. микронутриентами	20	3,60	1,50	0,60	10,30	52,00
	Итого	535	83,00	10,40	24,50	108,60	705,00
	Обед						
33 (1)	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С МЯСОМ (ФИЛЕ ИНД) филе индейки консервированное*, макаронные изделия высш. сорт, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, томатная паста, соль йодированная, лавровый лист, вода питьевая, приправа сухая*	250/5	10,00	3,10	5,90	15,30	127,00
10 (3)	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ (ФИЛЕ ИНД) филе индейки консервированное*, лавровый лист, соль йодированная, масло подсолнечное рафинированное, картофель, вода питьевая, лук репчатый, морковь	250	67,20	11,00	12,90	38,20	477,00
37	ЧАЙ С САХАРОМ чай черный байховый, сахар песок, вода питьевая	200/15	3,00	0,20	0,00	14,90	60,00
ГОСТ	ХЛЕБ РЖАНОЙ *хлеб украинский	25	2,80	1,70	0,20	10,60	51,00
	Итого	745	83,00	16,00	19,00	79,00	715,00
	Всего			26,40	43,50	187,60	1 420,00

Директор ООО "Максимум"

Зав производством

Осиневская П.Е. Осиневская
Гореева И.Т.



МЕНЮ "21" февраля 2025г.
5 день 1 неделя

7-11 лет

№тех карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
	Завтрак						
24	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ масло подсолнечное рафинированное, *яйца куриные (шт.), *молоко пастер. 3,2% жирности, соль йодированная	150	63,30	15,30	17,00	2,70	225,00
37	ЧАЙ С САХАРОМ чай черный байховый, сахар песок, вода питьевая	200/15	3,00	0,20	0,00	14,90	60,00
61	КРЕНДЕЛЬ САХАРНЫЙ мука пшеничная высш. сорт, сахар песок, соль йодированная, дрожжи прессованные, масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая, *яйца куриные (шт.)	100	10,50	8,40	8,80	55,10	332,00
ГОСТ	БАТОН НАРЕЗНОЙ ЙОДИРОВАННЫЙ батон нарезной пшен. мука высш. сорт. обог. микронутриентами	35	6,20	2,60	1,00	18,00	92,00
	Итого	500	83,00	23,90	25,80	72,70	617,00
	Обед						
286 (3)	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ свекла, капуста белокачанная, картофель, морковь, лук репчатый, томатная паста, масло подсолнечное рафинированное, сахар песок, вода питьевая, приправа сухая*, сметана 15% жирности, соль йодированная, чеснок, лавровый лист	250/5	15,00	1,80	5,80	12,00	110,00
ТТК 48	КУРА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ЯЙЦЕ куриная грудка филе, мука пшеничная высш. сорт, *яйца куриные (шт.), масло подсолнечное рафинированное, соль йодированная	90	51,75	15,60	26,30	5,60	321,00
30	СПАГЕТТИ спагетти*, соль йодированная, масло сливочно-сливочное несоленое, вода питьевая	150	9,00	5,50	4,90	34,80	209,00
ТТК 21	ЧАЙ С ШИПОВНИКОМ чай черный байховый, сахар песок, вода питьевая, шиповник	200/15	3,85	0,30	0,00	16,30	69,00
ГОСТ	ХЛЕБ РЖАНОЙ *хлеб украинский	30	3,40	2,00	0,30	12,70	61,00
	Итого	740	83,00	25,20	37,30	81,40	770,00
	Всего			49,10	63,10	154,10	1 387,00

Директор ООО "Максимум"

Зав производством

П.Е. Осиневская

Тореева И.Т.