



## МЕНЮ на " 26 " марта 2024г. 2 ДЕНЬ 1 НЕДЕЛЯ

7-11 лет

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕННОЙ КРУПЫ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ <small>масло сладко-сливочное несоленое, *молоко пастер. 3,2% жирности, вода питьевая, сахар песок, соль йодированная, пшено</small>	250/5	22,74	9	9,2	46,1	305
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>цикорий*, вода питьевая, молоко сгущенное с сахаром 8,5% жирности</small>	200	13,80	2,1	2,5	16,2	95
ЙОГУРТ БЗМЖ <small>йогурт 1,2% жирности*</small>	100	36,00	2,4	1,2	14,4	80
БАТОН НАРЕЗНОЙ ЙОДИРОВАННЫЙ <small>батон нарезной пшен.мука высш.сорт обог. микронутриентами</small>	20	2,46	1,5	0,6	10,3	52
Итого		75,00	15	13,5	87	532
<b>Обед</b>						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ ЛУЩеным <small>масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая, соль йодированная, горох лущеный, лавровый лист, картофель, лук репчатый, морковь</small>	250	8,96	5,9	2,5	19,2	124
БИТОЧЕК "КРЕПЫШ" <small>батон нарезной пшен.мука высш.сорт обог. микронутриентами, вода питьевая, *яйца куриные (шт.), сухари панировочные, масло подсолнечное рафинированное, соль йодированная, филе бедра куриного*, лук репчатый</small>	90	38,33	10,6	11,6	11,9	194
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ <small>картофель, *молоко пастер. 3,2% жирности, масло сладко-сливочное</small>	150	19,67	3,2	5,5	21,4	148
ЧАЙ С САХАРОМ <small>чай черный байховый, сахар песок, вода питьевая</small>	200/15	3,10	0,2		15	61
ХЛЕБ РЖАНОИ <small>*хлеб украинский</small>	20	2,12	1,3	0,2	8,5	41
БАТОН НАРЕЗНОЙ ЙОДИРОВАННЫЙ <small>батон нарезной пшен.мука высш.сорт обог. микронутриентами</small>	20	2,82	1,5	0,6	10,3	52
Итого		75,00	22,7	20,4	86,3	620
Всего			37,7	33,9	173,3	1152