

МЕНЮ "22" ЯНВАРЯ 2025г

3 день 1 неделя



Утверждаю

Директор

И.И. Массов

№тех карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
	Завтрак						
20	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ вода питьевая, батон нарезной пшен.мука высш.сорт обог. микронутриентами, сухари панировочные, соль йодированная, масло подсолнечное рафинированное, куриная грудка филе	100	55,10	12,70	15,30	13,00	267,00
21	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ макаронные изделия в/с, вода питьевая, соль йодированная, масло сладко-сливочное несоленое	180	11,10	5,60	4,90	35,90	250,00
37	ЧАЙ С САХАРОМ чай черный байховый, сахар песок, вода питьевая	200/15	3,00	0,20	0,00	14,90	60,00
ТТК 93	СЛОЙКА "БАНТИК" тесто слоеное*, сахарная пудра	20	10,00	2,20	6,40	15,50	95,00
ГОСТ	БАТОН НАРЕЗНОЙ ЙОДИРОВАННЫЙ батон нарезной пшен.мука высш.сорт обог. микронутриентами	45	3,80	1,90	0,70	12,90	117,00
	Итого	560	83,00	20,40	20,90	76,70	789,00
	Обед						
283 (3)	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ капуста белоючанная, картофель, морковь, лук репчатый, томатная паста, приправа сухая*, соль йодированная, вода питьевая, лавровый лист, масло подсолнечное рафинированное, сметана 15% жирности	250/5	12,50	1,90	5,80	8,90	98,00
298 (1)	ПЛОВ (СВИНИНА) свинина мясная, крупа рисовая, масло подсолнечное рафинированное, лук репчатый, морковь, томатная паста, соль йодированная	300	60,70	14,20	31,70	38,70	745,00
ТТК 12	КОМПОТ ИЗ КОМПОТНОЙ СМЕСИ С/М лимонная кислота, сахар песок, компотная смесь*, вода питьевая	200	7,00	0,00	0,00	19,40	77,00
ГОСТ	ХЛЕБ РЖАНОЙ *хлеб украинский	25	1,20	1,70	0,20	10,60	51,00
ГОСТ	БАТОН НАРЕЗНОЙ ЙОДИРОВАННЫЙ батон нарезной пшен.мука высш.сорт обог. микронутриентами	20	1,60	1,50	0,60	10,30	52,00
	Итого	800	83,00	19,30	38,30	87,90	1 023,00
	Всего			39,70	59,20	164,60	1 812,00

Зав производством

Торресва И.Т.

МЕНЮ "23" ЯНВАРЯ 2025г. 4 день 1 неделя



№тех карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
	Завтрак						
ТТК 95	ЗАПЕКАНКА КАЛОРИЙНАЯ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ круп манная, кефир 2,5 % жирности, сахар песок, сода, соль йодированная, сухари панировочные, масло подсолнечное рафинированное, мука пшеничная высш. сорт, *яйца куриные (шт.), ванилин, молоко сгущенное с сахаром 8,5% жирности	150/20	45,20	9,70	24,00	81,00	584,00
37	ЧАЙ С САХАРОМ чай черный байховый, сахар песок, вода питьевая	200/15	3,00	0,20	0,00	14,90	60,00
163	ЯБЛОКО яблоки	130	31,20	0,50	0,50	12,70	61,00
ГОСТ	БАТОН НАРЕЗНОЙ ИОДИРОВАННЫЙ батон нарезной пшен.мука высш.сорт обог. микронутриентами	45	3,60	1,50	0,60	10,30	118,00
Итого		560	83,00	10,40	24,50	108,60	823,00
	Обед						
33 (1)	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С МЯСОМ (ФИЛЕ ИНД) филе индейки консервированное*, макаронные изделия высш.сорт, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, томатная паста, соль йодированная, лавровый лист, вода питьевая, приправа сухая*	250/5	10,00	3,10	5,90	15,30	127,00
10 (3)	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ (ФИЛЕ ИНД) филе индейки консервированное*, лавровый лист, соль йодированная, масло подсолнечное рафинированное, картофель, вода питьевая, лук репчатый, морковь	300	68,50	11,00	12,90	38,20	477,00
37	ЧАЙ С САХАРОМ чай черный байховый, сахар песок, вода питьевая	200/15	3,00	0,20	0,00	14,90	60,00
ГОСТ	ХЛЕБ РЖАНОЙ *хлеб украинский	35	1,50	1,70	0,20	10,60	51,00
Итого		805	83,00	16,00	19,00	79,00	715,00
Всего				26,40	43,50	187,60	1 538,00

Зав производством

Тореева И. Г.

МЕНЮ "24" ЯНВАРЯ 2025г. 5 день 1 неделя



№тех карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
	Завтрак						
24	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ масло подсолнечное рафинированное, *яйца куриные (шт.), *молоко пастер. 3,2% жирности, соль йодированная	185	64,50	15,30	17,00	2,70	278,00
37	ЧАЙ С САХАРОМ чай черный байховый, сахар песок, вода питьевая	200/15	3,00	0,20	0,00	14,90	60,00
61	КРЕНДЕЛЬ САХАРНЫЙ мука пшеничная высш.сорт, сахар песок, соль йодированная, дрожжи прессованные, масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая, *яйца куриные (шт.)	100	10,50	8,40	8,80	55,10	332,00
ГОСТ	БАТОН НАРЕЗНОЙ ЙОДИРОВАННЫЙ батон нарезной пшен.мука высш.сорт обог. микронутриентами	50	5,00	2,60	1,00	18,00	131,00
	Итого	550	83,00	23,90	25,80	72,70	801,00
	Обед						
286 (3)	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ свекла, капуста белокочанная, картофель, морковь, лук репчатый, томатная паста, масло подсолнечное рафинированное, сахар песок, вода питьевая, приправа сухая*, сметана 15% жирности, соль йодированная, чеснок, лавровый лист	250/5	15,00	1,80	5,80	12,00	110,00
ТТК 48	КУРА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ЯЙЦЕ куриная грудка филе, мука пшеничная высш.сорт, *яйца куриные (шт.), масло подсолнечное рафинированное, соль йодированная	100	51,75	15,60	26,30	5,60	356,00
30	СПАГЕТТИ спагетти*, соль йодированная, масло сладко-сливочное несоленое, вода питьевая	180	9,50	5,50	4,90	34,80	251,00
ТТК 21	ЧАЙ С ШИПОВНИКОМ чай черный байховый, сахар песок, вода питьевая, шиповник сухой	200/15	3,85	0,30	0,00	16,30	69,00
ГОСТ	ХЛЕБ РЖАНОЙ *хлеб украинский	50	2,90	2,00	0,30	12,70	102,00
	Итого	800	83,00	25,20	37,30	81,40	888,00
	Всего			49,10	63,10	154,10	1 689,00

Зав производством

Тореева И. Г.