

МЕНЮ "24" февраля 2025г.
1 день 2 неделя

Утверждаю
Директор
Маслов М.А.

№тех карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
288	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ масло сладко-сливочное несоленое, крупа рисовая, *молоко пастер. 3,2% жирности, вода питьевая, сахар песок, соль йодированная	250/5	27,00	7,30	8,40	52,50	316,00
ТТК 14	КАКАО - НАПИТОК "ВИТОША" НА СГУЩЕННОМ МОЛОКЕ вода питьевая, сахар песок, молоко сгущенное с сахаром 8,5% жирности, какао -напиток с витаминами "витоша"	200	19,50	2,00	1,60	12,60	73,00
ГОСТ	БАТОН НАРЕЗНОЙ ЙОДИРОВАННЫЙ батон нарезной пшен.мука высш.сорт обог. микронутриентами	30	5,30	2,00	1,00	15,00	79,00
163	ЯБЛОКО яблоки	130	31,20	0,50	0,50	12,70	61,00
Итого		615	83,00	11,30	11,00	80,10	529,00
Обед							
283 (3)	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ капуста белокочанная, картофель, морковь, лук репчатый, томатная паста, приправа сухая*, соль йодированная, вода питьевая, лавровый лист, масло подсолнечное рафинированное, сметана 15% жирности	250/5	12,50	1,90	5,80	8,90	98,00
294	ГУЛЯШ (КУРА) куриная грудка филе, масло подсолнечное рафинированное, лук репчатый, томатная паста, мука пшеничная высш.сорт, соль йодированная, вода питьевая	40/50	48,40	11,10	12,50	2,80	251,00
15	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ крупа гречневая ядрица, вода питьевая, соль йодированная, масло сладко-сливочное несоленое	150	13,10	8,50	6,50	38,40	245,00
ТТК 27	НАПИТОК ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ сухофрукты (смесь), сахар песок, лимонная кислота, вода	200	7,00	0,00	0,00	19,40	77,00
ГОСТ	ХЛЕБ РЖАНОЙ *хлеб украинский	20	2,00	1,30	0,20	8,50	41,00
Итого		715	83,00	22,80	25,00	78,00	712,00
Всего				34,10	36,00	158,10	1 241,00

Директор ООО "Максимум"

Зав производством

Осиневская П.Е. Осиневская
Торресева И.Т.