

МЕНЮ "27" февраля 2025г. 4 день 2 неделя

7-11 лет

Утверждаю
Директор
Маслов М.А.

№тех карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
287	ГУЛЯШ (СВИНИНА) куриная грудка филе, масло подсолнечное рафинированное, лук репчатый, томатная паста, мука пшеничная высш.сорт, соль йодированная, вода питьевая	40/50	53,65	9,00	21,00	3,00	238,00
29	РИС ОТВАРНОЙ рис, вода, масло сливочное, соль	150	20,00	4,00	6,00	39,00	223,00
ТТК 21	ЧАЙ С ШИПОВНИКОМ чай черный байховый, сахар песок, вода питьевая, шиповник сухой	200/15	3,85	0,30	0,00	16,30	69,00
6	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ С САХАРОМ мука пшеничная высш.сорт, сахар песок, масло подсолнечное рафинированное, *яйца куриные (шт.), соль йодированная, дрожжи прессованные, вода питьевая	50/2	5,50	4,50	4,70	29,50	178,00
Итого		507	83,00	13,30	27,00	58,30	708,00
Обед							
300 (3)	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ морковь, масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая, соль йодированная, приправа сухая*, лавровый лист, рыбы консервы в масле скумбрия атл.бланш*, картофель, лук репчатый	250	18,40	4,20	6,40	19,30	152,00
26	ШНИЦЕЛЬ свинина мясная, батон нарезной пшен мука высш сорт, обог. микронутриентами, вода питьевая, сухари панировочные, соль йодированная, масло подсолнечное рафинированное	90	44,70	11,60	27,20	13,50	345,00
30	СПАГЕТТИ спагетти*, соль йодированная, масло сладко-сливочное несоленое, вода питьевая	150	9,00	5,50	4,90	34,80	209,00
ТТК 27	НАПИТОК ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ сухофрукты (смесь), сахар песок, лимонная кислота, вода питьевая	200	7,00	0,00	0,00	19,40	77,00
ГОСТ	ХЛЕБ РЖАНОЙ *хлеб украинский	35	3,90	2,30	0,30	14,80	71,00
Итого		725	83,00	21,30	38,50	87,00	854,00
Всего				34,60	65,50	145,30	1 562,00

Директор ООО "Максимум"

Зав производством

П.Е. Осиневская

Тореева И.Т.