

МЕНЮ "28" февраля 2025г. 5 день 2 неделя

7-11 лет



№тех карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
343	СУФЛЕ ТВОРОЖНОЕ С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ молоко сгущенное с сахаром 8,5% жирности, творог 9,0% жирности, сахар песок, *яйца куриные (шт.), масло сливочное, сметана 15% жирности, *молоко пастер. 3,2% жирности, соль йодированная, мука пшеничная в/с	120/20	59,30	15,20	11,30	30,00	339,00
37	ЧАЙ С САХАРОМ чай черный байховый, сахар песок, вода питьевая	200/15	3,00	0,20	0,00	14,90	60,00
190	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ С СЫРОМ мука пшеничная высш.сорт, сахар песок, масло подсолнечное рафинированное, *яйца куриные (шт.), соль йодированная, дрожжи прессованные, вода питьевая, сыр	100/2	12,90	9,00	9,00	55,00	346,00
ГОСТ	БАТОН НАРЕЗНОЙ ЙОДИРОВАННЫЙ батон нарезной пшен.мука высш.сорт обог. микронутриентами	55	7,80	4,00	2,00	28,00	144,00
	Итого	512	83,00	24,40	20,30	99,90	889,00
Обед							
286 (3)	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ свекла, капуста белокачанная, картофель, морковь, лук репчатый, томатная паста, масло подсолнечное рафинированное, сахар песок, вода питьевая, приправа сухая*, сметана 15% жирности, соль йодированная, чеснок, лавровый	250/5	15,00	1,80	5,80	12,00	110,00
100	КОТЛЕТА РЫБНАЯ вода питьевая, фарш рыбный*, батон нарезной пшен.мука высш.сорт обог. микронутриентами, сухари панировочные, масло подсолнечное рафинированное, соль йодированная	100	29,10	11,50	6,00	14,90	160,00
282 (3)	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ картофель, *молоко пастер. 3,2% жирности, масло сладко-сливочное несоленое, соль йодированная, вода питьевая	150	28,80	3,40	4,90	23,30	152,00
35	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ лимон, чай черный байховый, сахар песок, вода питьевая	200/15/7	5,60	0,30	0,00	15,10	63,00
ГОСТ	ХЛЕБ РЖАНОЙ *хлеб украинский	40	4,50	2,70	0,40	17,00	82,00
	Итого	787	83,00	17,00	16,70	65,30	485,00
	Всего			41,40	37,00	165,20	1 374,00

Директор ООО "Максимум"

Зав производством

Осиневская П.Е.
П.Е. Осиневская
Гордеева И.Т.