

Утверждаю



МЕНЮ на "27" марта 2024г

3 ДЕНЬ 1 НЕДЕЛЯ

7-11 лет

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ <small>вода питьевая, батон нарезной пшен.мука высш.сорт обог. микронутриентами, сухари панировочные, соль йодированная, масло подсолнечное рафинированное, куриная грудка филе</small>	90	42,72	12,7	15,4	13	240
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ <small>макаронные изделия в/с, вода питьевая, соль йодированная, масло сладко-сливочное несоленое</small>	150	10,56	5,6	4,9	35,9	214
КУКУРУЗА ОТВАРНАЯ <small>кукуруза (консервированная)</small>	30	12,00	0,7	0,1	3,3	17
ЧАЙ С ШИПОВНИКОМ <small>чай черный байховый, сахар песок, вода питьевая, шиповник сухой</small>	200	4,60	0,3		16,4	69
БАТОН НАРЕЗНОЙ ЙОДИРОВАННЫЙ <small>батон нарезной пшен.мука высш.сорт обог. микронутриентами</small>	40	5,12	3	1,2	20,6	105
Итого		75,00	22,3	21,6	89,2	645
Обед						
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ <small>приправа сухая*, чеснок, капуста белокочанная, картофель, морковь, лук репчатый, соль йодированная, вода питьевая, томатная паста, лавровый лист, масло подсолнечное рафинированное, сметана 15% жирности</small>	250/5	13,16	1,6	2,9	8,7	71
ПЛОВ С ПТИЦЕЙ <small>томатная паста, куриная грудка филе, масло подсолнечное рафинированное, лук репчатый, морковь, крупа рисовая, вода питьевая, соль йодированная</small>	200	49,38	14,1	20,4	44	416
КОМПОТ ИЗ КОМПОТНОЙ СМЕСИ С/М <small>лимонная кислота, сахар песок, компотная смесь*, вода питьевая</small>	200	7,14			19,4	77
ХЛЕБ РЖАНОЙ <small>*хлеб украинский</small>	30	2,13	2	0,3	12,7	61
БАТОН НАРЕЗНОЙ ЙОДИРОВАННЫЙ <small>батон нарезной пшен.мука высш.сорт обог. микронутриентами</small>	30	3,19	2,3	0,9	15,4	79
Итого		75,00	20	24,5	100,2	704
Всего			42,3	46,1	189,4	1349