

Утверждаю

Директор



## МЕНЮ на "29" марта 2024г. 5 ДЕНЬ 1 НЕДЕЛЯ

7-11 лет

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
<b>ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ</b> масло подсолнечное рафинированное, *яйца куриные (шт.), *молоко пастер. 3,2% жирности, соль йодированная	150	56,52	15,3	17,1	2,7	225
<b>ЧАЙ С САХАРОМ</b> чай черный байховый, сахар песок, вода питьевая	200/15	3,10	0,2		15	61
<b>БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ</b> сахар песок, мука пшеничная высш. сорт, масло подсолнечное рафинированное, *яйца куриные (шт.), соль йодированная, дрожжи прессованные, вода питьевая	100	11,50	8,8	9,3	59,1	354
<b>БАТОН НАРЕЗНОЙ ЙОДИРОВАННЫЙ</b> батон нарезной пшен. мука высш. сорт обог. микронутриентами	35	3,88	2,6	1	18	92
<b>Итого</b>		75,00	26,9	27,4	94,8	732
<b>Обед</b>						
<b>БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ</b> сметана 15% жирности, свекла, капуста белокочанная, картофель, морковь, лук репчатый, томатная паста, масло подсолнечное рафинированное, сахар песок, вода питьевая, приправа сухая*, соль йодированная, чеснок, лавровый лист	250/5	14,66	1,8	2,9	12,1	84
<b>ГУЛЯШ (МЯСНОЙ)</b> масло подсолнечное рафинированное, томатная паста, соль йодированная, мука пшеничная высш. сорт, вода питьевая, лук репчатый, свинина мясная	40/50	37,07	8,1	19,5	2,5	218
<b>СПАГЕТТИ</b> спагетти*, соль йодированная, масло сладко-сливочное несоленое,	150	8,44	5,4	4,9	34,8	209
<b>ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ</b> огурцы грунтовые	15	6,08	0,1		0,4	2
<b>ЧАЙ С ШИПОВНИКОМ</b> чай черный байховый, сахар песок, вода питьевая, шиповник сухой	200	4,60	0,3		16,4	69
<b>ХЛЕБ РЖАНОЙ</b> *хлеб украинский	40	4,15	2,6	0,4	17	82
<b>Итого</b>		75,00	18,3	27,7	83,2	664
<b>Всего</b>			45,2	55,1	178	1396